

三界表解 2：色界十八天

釋道淨 依佛學辭典整理 20240714 4 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律責任必究

表 5：（5 表）色界十八天 四禪九天（表格從下向上觀看）

三界 六道 色界十八天				生因	身長	壽命	四地	四禪	其他
色界十八天	四禪九天	九、色究竟天	1、在有色中，更無有能過於此，名色究竟； 2、此已到眾苦所依身最後邊，名色究竟； 3、有言色者，是積集色，至彼後邊，名色究竟。 4、此天於諸塵極微之處，研窮究竟故。 5、有摩醯首羅，此翻大自在天。	雜修禪上極品所感，用前十二心，皆為加行，更引三心為根本，資其故業，得生。	一萬六千由旬	一萬六千大劫	舍念清淨地： 1、舍第三禪之妙樂，清淨無雜平等，心無憎愛，住於舍受正念，唯念修養功德，而得不苦不樂之極深感受。 2、住於此定，空明寂靜，萬像皆現。 3、僅有意識，唯有舍受與之相應。 4、離欲諸聖，以聖道水，濯煩惱垢，故名為淨，淨身所止，故名淨居； 5、或住於此，窮生死邊，如還債盡，故名為淨，淨者所住，故名淨居； 6、或此天中，無異生雜，純聖所止，故名淨居。 7、此五天，因離欲，諸聖以聖道水濯煩惱垢，唯聖人可居，不雜居凡夫、外道等。為證聲聞第三果阿那含位之聖人所生處。 8、此五名五不還天、五淨居天、五那含天。 9、此地有八天（除無想天）。	四禪 1、呵棄三禪之樂受。 2、據大乘阿毗達磨雜集論卷九載，此禪定具有四支： 舍支（舍第三禪妙樂受，非憂悔，稱為舍清淨）。念支（念下地之過，念修養功德，自己功德，長養之，稱為念清淨）。不苦不樂支（新曰中受支，五受中之舍受，由前二支故）。一心支（心一境性，猶如鐘，猶如清水）。 4、至入第四禪時，因已脫離八災患（即尋、伺、苦、樂、憂、喜、出息、入息等八種能動亂禪定之災患），故稱第四禪為不動定。 5、此禪定中，可對治出入息、第三禪定之貪、樂、樂作意、定下劣性等五種修道之障難。 6、修習此禪定，可得生於第四禪天之果報，此天屬色界四禪天之最高處。	1、所居凡聖：三果聖人所居。 2、所壞：三災不到不壞。 3、居處大小有二說：如大千世界、廣闊無垠，不可計量。
		八、善現天	已得上品雜修靜慮之定，果德易彰，空無障礙，精見現前，故名善現。	雜修上勝品所感，用前九心，皆為加行，更引三心為根本，資其故業，得生此天。	八千由旬	八千大劫			
		七、善見天	已離修定之障，雜修定障餘品至微，見極清澈，妙見十方世界圓澄，無塵垢故，故名善見。	修上品所感，用前六心，皆為加行，更引三心為根，資其故業，生此天。	四千由旬	四千大劫			
		六、無熱天	1、已善伏除雜修靜慮上中品障，意樂調柔，離諸熱惱，故名無熱； 2、或令下生煩惱名熱，此初離遠，得無熱名； 3、或復熱者，熾盛為義，謂上品修靜慮及果，此猶未證，故名無熱。 4、此天研究心境，無依無處，清涼自在，無熱惱。5、餘如前說。	雜修禪中品所感，用前下品根本三心為加行，更引一念無漏，一念有漏。一念無漏，三心為根本，資其故業，即生此天。	二千由旬	二千大劫			
		五、無煩天	1、此天離欲界苦、色界樂，苦樂兩滅，無煩惱故。 自此而上，更有增進，永不退轉。 2、繁謂繁雜、繁廣。無繁雜中，此最初故。因無繁雜紛亂之事物或現象，故有此名。 3、繁廣天中此最劣，因此天不求趣入無色界，乃別稱無求天。	1、三果聖人，雜修有漏無漏禪下品所感而生。 2、先入第四禪已，於此定中，先起多念無漏心，相續現前。次起多念有漏心，相續現前。又起多念無漏心，相續現前。如是漸漸減至二念無漏，二念有漏。二念無漏時，名雜修加行成滿。次起一念無漏，一念有漏。一念無漏，名為根本成滿，以用無漏，夾燠有漏。 色定轉明，果報轉勝，由此資於故業。故命終後，得生此天。	千由旬	千大劫			

表 4：（5 表）色界十八天 四禪九天（表格從下向上觀看）

三界 六道 色界十八天				生因	身長	壽命	四地	四禪	其他
色界十八天	四禪九天	四、無想天	<p>1、此天一期果報，心想不行（一期，謂從生至死）。</p> <p>2、由於人中天上，秉外道邪說，厭患粗想，數修習力，伏除欲界初二三禪貪染，依第四禪，滅除前六識、心、心所法，令不現行，心滅為首，名無想定。</p> <p>3、初生半劫，猶有微想，作意入定，六識不行。</p> <p>4、共經四百九十九大劫，如其本時習定之相，不動不搖，無所分別。</p> <p>5、至後半劫，由種子力，想心復生，便從此沒，決墮欲界。</p>	得無想定，不退不失，命終即生無想天中。	五百由旬	五百大劫	見表 5	見表 5	<p>1、所居凡聖：外道所居。</p> <p>2、所壞：三災不到不壞。</p> <p>3、居處大小有二說：如大千世界、廣闊無垠，不可計量。</p>
		三、廣果天	<p>色界諸天中，此天果報廣大，居在方所，無能勝，最殊勝，故名廣果。</p> <p>乃異生凡夫所往生最為殊勝處。</p>	深入第四禪力，兼修四無量心，命終得生此天。	五百由旬	五百大劫			<p>1、所居凡聖：凡夫所居。</p>
		二、福生天	修勝福力，而生其中，從因得名。	數修第四禪力，命終得生此天。	二百五十由旬	二百五十大劫			<p>2、所壞：三災不到不壞。</p>
		一、無雲天	<p>1、此天在雲之上，意顯更無樂能過此。其下為空中天所居之地，如雲密合；此上諸天更無雲地，故為無雲之首，居首，故號無雲。</p> <p>2、此天位於雲層密合處之上，故自此天開始諸天空居，依雲而住，更無雲地，雲居輕薄，猶如星散。</p> <p>3、果報微妙，宮殿隨身。</p>	不論人中天上，初二三禪，但於三禪，不昧不著，一心精進，創證第四禪者，命終得生此天。	一百二十五由旬	一百二十五大劫			<p>3、居處大小有二說：如大千世界、廣闊無垠，不可計量。</p>

表 3：（5 表）色界十八天 三禪三天 二禪三天（表格從下向上觀看）

三界 六道 色界十八天				生因	身長	壽命	四地	四禪	其他	
色界十八天	三禪三天	三、遍淨天	樂受最勝，且周普，淨周遍故，名遍淨。		深入第三禪力，兼修四無量心，命終得生此天。	六十四由旬	六十四大劫	離喜妙樂地： 1、離第二禪之喜樂，心悅安靜，攝心諦觀，泯然入定，住非苦非樂境地，生靜妙勝妙之樂。 2、住於此定，樂法增長，遍滿身中。 3、僅有意識。 有樂舍二受與上相應。 4、此地意識怡悅之相，至極淨妙，故立為樂受。	三禪 1、棄二禪之喜受而得三禪。 2、具五支： 舍支（是行舍非舍受）。 念支（三禪之樂極勝為不染著故要正念）。 慧支（同上）。 樂支（意識之樂）。 一心支（新曰定支寂然在定）。 3、三禪捨去二禪之喜、樂，住於非苦非樂之“行舍”境地，以正念、正知繼續修習而產生離喜妙樂； 4、四禪以下三禪稱為有動定。	1、所居凡聖： 凡夫所居。 2、所壞： 內有樂故，外感風災所壞。 3、居處大小有二說： 中千世界、大千世界。
		二、無量淨天	樂受轉勝，淨轉增，淨勝於前，其量難測不可量，名無量淨。		數修第三禪力，命終得生此天。	三十二由旬	三十二大劫			
		一、少淨天	此天意識樂受清淨，意地受樂，說名為淨。於三禪中此淨最少最劣，故名少淨。		於二禪，不住不著，一心精進，創證第三禪者，命終即生此天。	十六由旬	十六大劫			
	二禪三天	三、光音天	1、以光為語音，稱光音天。 2、淨光明勝前，遍照自地，名極光淨天。		深入第二禪力，兼修四無量心，命終得生此天。	八由旬	八大劫	定生喜樂地： 1、已離初禪覺觀動散，已無尋伺，攝心在定，澹然凝靜，而生勝定喜樂。 2、住於此定，如人從暗室中出見日月光明，朗然洞徹。 3、無眼耳身之三識，僅有意識之一，因而惟有喜舍二受，與意識相應。 4、無眼等五識，故無樂受。 意識之怡悅粗大，故是喜受而非樂受。 5、無覺觀二者。	二禪 1、呵棄初禪之覺觀而得此禪，於初禪已了色界四大轉換，故二禪已上無八觸十功德。 2、四支： 內淨支（俱舍以為五根中之信根，深信受勝實之功德也，淨為信相。故曰淨，屬心故云內）。 喜支。 樂支（輕安樂也，非樂受）。 一心支（新定支）。 3、二禪尋、伺已斷滅，形成信根，稱為內等淨，由此所得之喜、樂，乃對此禪定自身之感受，故稱定生喜樂； 4、第二禪之近分定以上總稱無尋無伺定。	1、所居凡聖： 凡夫所居。 2、所壞： 內有喜故，外感水災所壞。 3、居處大小有二說： 小千世界、中千世界。
		二、無量光天	光明增勝，量難測，名無量光天。餘如前說。		數習第二禪力，命終得生此天。	四由旬	四大劫			
		一、少光天	二禪天內此天光明最小最少，故名少光。	人中天上，於無覺唯觀三昧，不住不著，專精求進，創得無覺無觀三昧，入第二禪（從二禪去，乃至非想非非想定，一切皆名無覺無觀三昧）。 禪力未深，命終得生少光天中。		二由旬	二大劫			

表 2：（5 表）色界十八天 初禪三天（表格從下向上觀看）

三界 六道 色界十八天				生因	身長	壽命	四地	四禪	其他
色界十八天	初禪三天	三、大梵天	1、初禪天之主。 梵語屍棄，華言火。 劫初先生，劫盡後滅，主領大千世界之一小世界。 娑婆世界的主宰，即大梵王。但其恆懷大慢，自謂我是一切眾生之父，由其為世界主。凡遇佛出，必先請轉法輪。 2、順正理論卷二十一釋其名義謂（大二九·四五六中）：“廣善所生，故名為梵。此梵即大，故名大梵。 由彼獲得中間定故，最初生故，最後歿故，威德等勝故，名為大。”	在欲界中，數習初禪，次復訶厭覺觀，捨棄初禪，入中間禪。 已離覺染，未離觀染，名為無覺唯觀三昧，於中為求作梵王故。 兼修四無量心，故感生此天。	一由旬半	六十小劫	離生喜樂地： 1、因離欲界苦惡後，得覺觀禪定，身心凝靜，而生寂靜之喜樂。 住於此定，不受一切苦惱逼迫。 2、覺觀者，初心在緣曰覺，細心分別禪味曰觀。 受與觀覺，新曰尋伺。 3、自此已上，身衣隨意，无复男女，但以禪定法喜為食，内有覺觀心故。 4、不須分段食，故無鼻舌二識。 唯就眼耳身意四識有喜受。 而與意識相應，有樂受而與三識相應。且有覺觀二者。 5、此地薩婆多部立梵眾梵輔二天。 經部與上座部，加大梵天為三天（薩婆多以之於梵輔天中攝），故初禪天有三天。	初禪 1、前行： 有粗住、細住、欲界定、未到定。 2、正禪： 八觸、十功德 3、此八觸十功德，唯在初禪，二禪已上則無，是為初禪之特相。 4、十八支： 初禪五支： 覺支（新曰尋支）。 觀支（新曰伺支）。 喜支（新同名）。 樂支（新同名），（經部為眼耳身三識之樂受，有部不許定中三識，僅有意識故為輕安樂非樂受也）。 一心支（新定支也）。 5、初禪雖已離欲界之惡不善法，而感受到脫離欲界之喜、樂，但仍有尋、伺的粗細分別之心理活動，尚須加以對治； 6、此四靜慮，以其自體而言，乃發起四無量心、八解脫，八勝處、十遍處等諸功德之所依，故各皆稱為根本定； 對此而言，其加行（即入門前之準備階段）稱為近分定。 然初禪之近分定亦稱為未至定，故四禪有一未至定、三近分定及四根本定。 7、初禪之根本定仍有尋、伺之作用，故稱有尋有伺定。 8、初禪之根本定與第二禪之近分定中間有中間定，稱為無尋唯伺定（無尋而僅存伺）。 （四禪 詳見 附錄一、四禪 1、2、3）	1、所居凡聖：凡夫所居。 2、所壞：外感火災所壞。 3、居處大小有二說：如大地、如小千世界。
		二、梵輔天	輔，佐。 此天是初禪天主之輔佐臣僚。於大梵王前，行列侍衛，故名梵輔。	在欲界中，既得初禪，數數修習，禪力漸深。故命終已，得為梵臣。	一由旬	四十小劫			
		一、梵眾天	1、梵，淨，以無染欲故。眾，猶民。 此天是初禪天主之民眾。 超六慾天，遠離飲食、淫慾、睡眠三種過患，故名為梵。 2、梵者清淨離染之謂，通而言之，四禪皆名梵天，皆清淨故。 別而言之，初禪創離欲染，獨得梵名。 3、大梵所有、所化、所領之眾，故名梵眾。	欲界習定，創得初禪，禪力未深，故命終後，生為梵民。	半由旬	二十小劫			

表 1：（5 表）色界十八天 總說（表格從下向上觀看）

色界十八天	總說	<p>色，變礙、示現之義。界者，能持自相、種族之義。色界天，又作色天、色行天。</p> <p>乃有淨妙之色質的器世界及其眾生之總稱，位於“欲界”上方，乃天人之住處。此十七處，諸器世間，並諸有情，總名色界。</p> <p>此界之眾生雖離淫慾，離欲界之染汙，一切物質皆為清淨，不著穢惡之色法，然尚為清淨微細之色法所繫縛，故為別於其下之慾界，及其上之無色界，而稱色界。</p> <p>此界天眾無男女之別，不生憂苦，其衣自然而至，而以光明為食物及語言。</p> <p>《法蘊足論》卷十一雲（大正 26・504c）：‘云何色界？謂有諸法，色貪隨增，是名色界。’</p>
		<p>諸經論對於眾天之數目所述不一：</p> <p>1、長阿含經卷二十、起世經卷八、大般若經卷四〇三等，舉出二十二天，即：梵身天、梵輔天、梵眾天、大梵天、光天、少光天、無量光天、光音天、淨天、少淨天、無量淨天、遍淨天、嚴飾天、小嚴飾天、無量嚴飾天、嚴飾果實天、無想天、無造天、無熱天、善見天、大善見天、阿迦尼吒天。</p> <p>2、舊華嚴經卷十三、新華嚴經卷二十一、大般若經卷四〇二、佛本行集經卷九等則刪除無想天，而僅列舉二十一天。</p> <p>3、大毗婆沙論卷一三六、立世阿毗曇論卷六、雜阿毗曇心論卷二、大乘阿毗達磨雜集論卷六、大樓炭經卷四等，刪除梵身、光天、淨天、嚴飾等四天，而立十八天之說。</p> <p>4、佛母出生三法藏般若波羅蜜多經卷四、金光明最勝王經卷三、阿毗曇甘露味論捲上、俱舍論卷八、順正理論卷二十一、有部尼陀那目得迦卷一、彰所知論捲上、阿毗曇心論經卷五等，更除去無想天而立十七天之說；</p> <p>5、阿毗曇心論經卷五刪除大梵天，另加無想天，亦立十七天之說；</p> <p>6、四阿毘磨抄解卷下、十住毗婆沙論卷十、三法度論卷下、巴利文相應部轉法輪經、中阿含卷九地動經等，復刪除無想天，而僅舉出十六天之名。</p>
		<p>色界四禪天眾生之依處（所居之處）、身量、壽量因經論之不同而有異。</p> <p>於長阿含經卷二十、大佛頂首楞嚴經卷九、立世阿毗曇論卷三、大毗婆沙論卷一三四、卷一三六、俱舍論卷十一、順正理論卷三十一等，皆詳加敘述，然所說略異。</p>
		<p>鈍根阿那含：</p> <p>按經論中，三果聖人，斷下四地思盡，得第四禪。</p> <p>於中有二根性。</p> <p>一者樂慧，則修夾燠禪，生五淨居（即無煩等五不還天）。</p> <p>二者樂定，則修四空定，生無色界。</p> <p>樂慧根利，即於色界，速出生死。</p> <p>樂定根鈍，故於無色界，遲出生死也。</p> <p>此即四空界攝，無別處所，不同淨居，別為一有。然雖在無色界，不同凡夫外道，乃受輪迴，是故須別明之。</p>
		<p>二十五有：三界為二十五有。</p> <p>欲界有十四有：四惡趣、四洲、六慾天。</p> <p>色界有七有：四禪天、初禪中之大梵天、第四禪中之淨居天、無想天。</p> <p>無色界有四有：四空處是。</p> <p>通三界而有二十五之果報，名二十五有。</p>
		<p>三界、九地、所斷 88 使見惑、81 品思惑、所證阿羅漢等四個果位，具體可見《三界斷惑表》。</p>

附錄目錄

- 一、四禪 1-13
- 二、色界 1-8
- 三、九地 1-8
- 四、二十五有 1-6
- 五、九次第定 煉禪 1-7
- 六、小世界諸天圖解（黑白：四大部洲位置有誤）
- 七、小世界諸天圖解（彩色）
- 八、十法界唯心圖

附錄

一、四禪 1-13

1、【四禪定】

（名數）略雲四禪，新雲四靜慮。

修此四禪定生於色界之四禪天也。

此四禪內道外道共修之，在因者超欲界之惑網，在果者生於色界，且為生諸功德之依地根本，故曰本禪。

（一）初禪，初禪之前行，有粗住，細住，欲界定，未到定。

其正禪具八觸十功德。

1、其先行者安坐端身攝心，故氣息調和，覺此心路泯泯澄淨，怗怗安穩，其心在緣，居然不馳散，是名曰粗住。

2、由此心後怗怗勝前，名為細住。

3、其後一兩日或兩月，豁爾心地作一分開明，我身如雲如影爽爽空淨，雖空淨猶見身心之相，未有定內之功德，是名欲界定（成實立欲界定俱舍不立之攝於未到定中）。

4、從是心後泯然一轉，不見欲界定中之身首衣服床鋪，猶如虛空是名未到定（成實不立之，俱舍立之名未至定）。

此時性障猶在，未入初禪也。

5、在此未到定，身心豁虛空寂，內不見身，外不見物，如此或經一日乃至一月一歲定心不壞，則於此定中即覺自心之微微動搖，或感微癢，即發動癢輕重冷暖澀滑，是名八觸。

此為色界之四大極微與欲界之四大極微轉換，而發此觸相也，此乃正入初禪之相。

6、此時有十功德，又謂之十眷屬。

如空，明，定，智，善心，柔軟，喜，樂，解脫，境界相應是也（是就八觸中之動觸而論，餘七觸功德準之）。

此八觸十功德，唯在初禪，二禪已上則無，是為初禪之特相。

就四禪總體言之，則以十八支分別，十八支者初禪五支，二禪四支，三禪五支，四禪四支也。

以此等之功德法支持禪，故名為支。

初禪五支者覺支（新曰尋支），觀支（新曰伺支），喜支（新同名），樂支（新同名），（經部為眼耳身三識之樂受，有部不許定中三識，僅有意識故為輕安樂非樂受也），一心支（新定支也）。

（二）二禪。呵棄初禪之覺觀而得此禪，於初禪已了色界四大轉換，故二禪已上無八觸十功德。

二禪之四支者，內淨支（俱舍以為五根中之信根，深信受勝實之功德也，淨為信相。故曰淨，屬心故云內），喜支，樂支（輕安樂也，非樂受），一心支（新定支）。

（三）三禪，呵棄第二禪之喜受而得三禪。此禪具五支，舍支（是行舍非舍受），念支（三禪之樂極勝為不染著故要正念），慧支（同上），樂支（意識之樂），一心支（新曰定支寂然在定）。

（四）四禪，呵棄三禪之樂受。四支者不苦不樂支（新曰中受支，五受中之舍受也），舍支（舍第三禪之樂受也非憂悔），念支（念下地之過自己之功德長養之），一心支（猶如鐘，猶如清水）。

初禪之五支乃至四禪之四支為何？

即行體是也，依俱舍之意，初禪之付五支者，以此時二十二心數發於一時（大地十與大善地法十及覺與觀也），於中取強者為五支，五支皆定體也，成論明五支前後相次而起，取四支為方便，一心支為實體。

天台止觀，法界次第之所明，大要據成實論。

見止觀九之一，法界次第上，俱舍論二十八。

智度論十七曰：“若能呵五欲、五蓋、行五法，欲、精進、念、功慧、一心，行此五得五支，成就初禪。”

（參見：禪）。梵 Catur-dhya%na。

FROM:【《佛學大辭典》 【丁福保 編】】

2、【四禪】

（一）梵語 catva^ri dhya^na^ni，巴利語 catta^ri jha^na^ni。又作四禪定、四靜慮。

指用以治惑、生諸功德之四種根本禪定。

亦即指色界中之初禪、第二禪、第三禪、第四禪，故又稱色界定。

禪，禪那（梵 dhya^na）之略稱；意譯作靜慮，即由寂靜，善能審慮，而如實了知之意，故四禪又稱四靜慮、四定靜慮。

此四禪之體為“心一境性”，其用為“能審慮”，特點為已離欲界之感受，而與色界之觀想、感受相應。

自初禪至第四禪，心理活動逐次發展，形成不同之精神世界。

或謂自修證過程而言，前三禪乃方便之階梯，僅第四禪為真實之禪（真禪）。

四禪能攝尋、伺，喜、樂等諸靜慮支，為止（定）與觀（慧）並行者；以其最能審慮，故其義最勝。

蓋四禪之差別，乃由所攝靜慮不同而分為四種。

據俱舍論卷二十八、大乘阿毗達磨雜集論卷九等所舉，將四禪總分為三類、十八支（十八禪支）。

三類，即指對治支、利益支、自性支。

十八支，則指初禪所攝之五支、二禪所攝之四支、三禪所攝之五支、四禪所攝之四支。如下表所示。

1、“對治支”所列者，指能用以對治（斷除），及由對治所達到之心理活動或狀態；

2、“利益支”，則系進入相應境界之主觀感受。

如初禪雖已離欲界之惡不善法，而感受到脫離欲界之喜、樂，但仍有尋、伺的粗細分別之心理活動，尚須加以對治；

至二禪時，尋、伺已斷滅，形成信根，稱為內等淨，由此所得之喜、樂，乃對此禪定自身之感受，故稱定生喜樂；

三禪捨去二禪之喜、樂，住於非苦非樂之“行舍”境地，以正念、正知繼續修習而產生離喜妙樂；

四禪舍三禪之妙樂，稱為舍清淨，唯念修養功德，稱為念清淨，由此得非苦非樂之感受。

3、上述一切之活動及感受，均于心一境性之禪定狀態中進行，故稱之為“自性支”。

上記四種靜慮，以其自體而言，乃發起四無量心、八解脫，八勝處、十遍處等諸功德之所依，故各皆稱為根本定（梵 maula-sama^dhi）；對此而言，其加行（即入門前之準備階段）稱為近分定（梵 sa^mantaka-sama^dhi）。

然初禪之近分定亦稱為未至定（梵 ana^gamyā-sama^dhi），故四禪有一未至定、三近分定及四根本定。

1、初禪之根本定仍有尋、伺之作用，故稱有尋有伺定。

2、初禪之根本定與第二禪之近分定中間有中間定，稱為無尋唯伺定（無尋而僅存伺）。

3、第二禪之近分定以上則總稱無尋無伺定。

4、至於入第四禪時，因已脫離八災患（即尋、伺、苦、樂、憂、喜、出息、入息等八種能動亂禪定之災患），故稱第四禪為不動定。

相對於此，四禪以下則稱有動定。

又色界之四禪天，乃修四禪者所生之處，此四禪稱為定靜慮；

相對於此，彼諸天自然而得之四禪，稱為生靜慮。

此外，據大智度論卷十七載，于佛陀弟子中，有一比丘虽以坐禪持戒而得四禪，然因生起增上慢，自称“我已得四沙門果（預流果，一來果、不還果、阿羅漢果）”，且謗罵世尊，命終遂墮地獄；以此因緣，被稱為四禪比丘。

蓋禪定通見於印度宗教史中，為各時代重要修行法之一。

佛陀亦以禪定為最主要之行法，而於成道及涅槃之際，皆依四禪法而成之。

又一般亦將此四禪與四無色定合稱為四禪八定。

〔雜阿含經卷十七、長阿含卷八眾集經、過去現在因果經卷三、佛本行集經卷二十二、顯揚聖教論卷二、卷十九、集異門足論卷六、大毗婆沙論卷八十至卷八十六〕（參見：四無色定）1772）

（二）依法界次第卷下之說，禪可分為世間禪與出世間禪兩種，出世間禪又有出世間與出世間上上禪兩種之別。

前者乃聲聞、緣覺二乘之人所修之禪，後者為菩薩所修之禪。

據法華經玄義卷四載，此二乘人所修之出世間禪可分為觀禪、練禪、薰禪、修禪等四種階段，亦稱為四禪。（參見：觀練薰脩）6971） p1843 FROM: 【《佛光大辭典》（第三版）】

3、【四禪（梵 catva^ri dhya^na^ni，巴 catta^ri jha^na^ni，藏 bsam-gtan bshi）】

色界靜慮的四種區分。

即初禪、第二禪、第三禪、第四禪。

禪者，禪那（dhya^na）之略，譯作靜慮。故又名四靜慮。

《長阿含》卷八〈眾集經〉雲（大正 1·50c）：

‘復有四法，謂四禪。於是比丘除欲惡不善法，有覺有觀離生喜樂，入於初禪。滅有覺觀內信一心，無覺無觀定生喜樂，入第二禪。離喜修舍念進自知身樂，諸聖所求憶念舍樂，入第三禪。離苦樂行先滅憂喜，不苦不樂舍念清淨，入第四禪。’

《雜阿含》卷十七雲（大正 2·121b）：‘初禪正受時言語止息，二禪正受時覺觀止息，第三禪正受時喜心止息，四禪正受時出入息止息。’

禪者，靜慮之意，即由寂靜能審慮，如實了知之謂。

然審慮以慧為體，故其他之定亦皆名靜慮，而此四禪靜慮之義最勝，乃獨得禪之名。

《俱舍論》卷二十八雲（大正 29·145b）：

‘此宗審慮以慧為體，若爾，諸等持皆應名靜慮；不爾，唯勝方立此名。’

如世間言，發光名日，非螢燭等亦得日名。

靜慮如何獨名為勝，諸等持內唯此攝支，止觀均行最能審慮，得現法樂住及樂通行名，故此等持獨名靜慮。’

依此可知色界四禪能攝尋伺喜樂等諸靜慮支，而止（奢摩他）觀（毗鉢舍那）均行最能審慮，故特名為四靜慮。

四禪之別乃由於其靜慮支有所不同。

《俱舍論》卷二十八雲（大正 29·145b）：

‘若一境性是靜慮體，依何相立初二三四，具伺喜樂建立為初，由此已明亦具尋義，必俱行故。

如煙與火，非伺有喜樂而不與尋俱。漸離前支立二三四。離伺有二，離二有樂，具離三種，如其次第。故一境性分為四種。’

詳言之，

初禪攝尋、伺、喜、樂及心一境性五支；

二禪攝內等淨、喜、樂及心一境性四支；

三禪攝行舍、正念、正慧、受樂及心一境性五支；

四禪攝行舍、念清淨、非苦樂受及心一境性四支，總共十八支。

但實支之體唯十一種，即初禪的五支，二禪的內等淨，三禪的淨、念、慧及樂，四禪的舍受。

其中，初禪攝尋、伺、喜、樂及心一境性五支；

因靜慮之體心一境性即三摩地，故四靜慮皆以之為自性。

尋伺，舊譯為覺觀，即心之粗分別性名為尋或覺；心之細分別性名為伺或觀。

1、初禪尚有尋伺二支未離粗細分別，故稱之為有尋有伺或有覺有觀。

而喜樂二支，是說初禪離欲界之惡而喜受，身感樂受，故名為離生喜樂。

2、二禪攝內等淨、喜、樂及心一境性四支；心一境性如上述，為二禪的自性支。

內等淨者，以二禪既離初禪尋伺塵濁法而內信相明淨，故得名，即無尋無伺無覺無觀。

喜樂，是說依此定而生最勝喜樂，故二禪名為定生喜樂。

3、三禪攝行舍、正念、正慧、受樂及心一境性五支。

心一境性如前述為靜慮的自性；

行舍，是說三禪舍前之輕安，住不苦不樂；

正念正慧，是說住於正念正知而不耽於自地的喜樂，進而欣求上地的勝法；

受樂，是說離二禪的喜樂尚有自地的妙樂，故三禪稱為離喜妙樂地。

4、四禪攝行舍、念清淨、非苦樂受與心一境性四支，心一境性如前為靜慮的自性。

行舍是說四禪亦同三禪舍喜樂；念清淨，是說舍念極善清淨而其相顯了；

非苦樂受是說更離三禪之樂而住於平等非苦非樂，故四禪稱為舍念清淨。

《大乘阿毗達磨雜集論》卷九將靜慮支分為三種，認為初禪五支中，尋與伺為對治支，喜與樂為利益支，心一境性為自性支；

二禪四支中，內等淨為對治支，喜與樂為利益支，心一境性為自性支；

三禪五支中，舍、正念及正知為對治支，樂為利益支，心一境性為自性支；

四禪四支中，舍清淨與念清淨為對治支，不苦樂受為利益支，心一境性為自性支。

又，《顯揚聖教論》卷十九依四靜慮說所對治的障，即初禪是治貪恚害尋、苦、憂、犯戒及散亂五障；

二禪是治初靜慮的貪、尋伺、苦、掉及定下劣性五障；

三禪是治第二靜慮的貪、喜、踴躍及定下劣性四障；

四禪是治入出息與第三靜慮的貪、樂、樂作意及定下劣性五障。

總之，遠離欲愛，心寂靜而能審慮，有尋伺而住喜樂之狀態為初禪；

離尋伺，信相明淨而在喜樂的狀態為二禪；

離喜樂，正念正知而住自地妙樂為三禪；

離脫身心之樂，住不苦不樂而極善清淨名為四禪。

又作為此四禪入門的定，稱為近分定，而四禪則稱根本定。

就中，初禪近分的未至定同根本定，與尋伺相應，故為有尋有伺。

二禪以上的近分亦同根本定均無尋伺，故為無尋無伺。

大梵之因的中間定勝初禪，但尚不及二禪，無尋而有伺，故為無尋唯伺。

又，此中，未至與近分的淨等至，以及根本的無漏等至能斷諸惑，而中間定（雖有味等三等至）無斷惑之義。

初、二、三靜慮有尋、伺、苦、樂、憂、喜及入出息八災患，故名有動定。

對之，第四靜慮非八災患所能動，故名不動定。

而初禪有與發業相應的尋伺，故能見聞觸，又有起語業，但二禪以上無尋伺故無言語等。

若欲起語等時則借下地之識，名之為借起識或借識。

此四禪為四無量心等之依地。

即就四無量心言之，喜無量心為喜受之攝故依初二靜慮，餘三無量心則總依六地而離嗔害等四障。

又就八解脫而言，初二是依初二靜慮、未至及中間而得；

第三的淨解脫是依第四靜慮而得，餘則依四無色與滅盡定。

就八勝處而言，初四勝處是依初二靜慮，後四是依第四靜慮。

按禪定在整個印度宗教史上，通見於各個時代，為最重要的修行法之一，佛陀亦以之為最主要的行法，成道及涅槃之際皆依四禪之法。

但禪定的分類，未見於諸奧義書，可能是佛陀時代才產生的。

依《過去現在因果經》所述，佛陀成道以前至阿羅邏仙人處受四禪之法，可知此法在當時似乎是流行外道間。

又，色界四禪天被認為是修此四禪者應生之處，相對於四禪稱定靜慮，彼諸天稱為生靜慮。

而四禪諸天的建立可能是在四禪說成立之後。

◎附一：木村泰賢著·歐陽瀚存譯《原始佛教思想論》第三篇（摘錄）

佛陀關於禪觀，雖說種種三昧，然於其階級之中，視為最重要者，首當為靜慮（即禪那，jha^{na}，dhyā^{na}）。

蓋以禪定之進展，分為四階級之四禪，以明心的修養之道程，乃經文隨處所見之模範的禪觀也。

按此固不必為佛陀所創見，而為當時之某一派，或各派所行者。

例如《六十二見經》所舉現在涅槃觀之五種中，以其四種，即自初禪以至四禪，直視為涅槃觀之狀態，乃介紹當時之外道說，可為明徵。

故此或為佛陀出家之初，聞諸阿羅邏等之說，爰依於向來之中道態度，改定之方式。

綜之，無論其根源在於何處，當佛陀成道時，固依於此四禪定，即入涅槃之際，亦為入於此定。

在佛教為禪之一最重要方式，當屬無疑。

但所惜者，一切經文，對此說明，悉循環於同一文句，不克曉然於其真意，綦為遺憾。

今分析其定型的文句，述之如下：

(1)初禪：於某種對象為專念之中，漸次去情慾，而至於不善心滅，且依於欲與不善之遠離，修禪者而感於欣悅與幸安。一言以蔽之，即味於法悅是也。雖然，此既有關於對象之分別，而又有思慮，故於表象的方面，尚未沈靜。爰名此位為初禪定，即指專於情意的方面，沉靜之初位也。

(2)二禪：似此修煉進步，其表象的方面亦靜，關於對象之分別思慮已止，心只集中於一點（內靜一心）。依此修行者，如前之依於情意的方面之沉靜，而感安悅。茲則依於表象之沉靜，而感喜樂，此即第二禪。至是修行者，得制伏情意，同時並得制伏表象之亂雜。

(3)三禪：似此更進一層，離舍幸安心，歸於完全平靜之狀態。以至於正念、正智。身體達於輕安之境，是名第三禪。即指解脫第二禪所得之歡愉，暨其至此之心之集中，更生睿智作用之初位也。

(4)四禪：由是彌益進步，身體之歡愉亦滅，早已若忘其存在，完全超越苦樂心之平靜。亦愈益純化（舍念清靜）不動，以至於湛然如明鏡止水之情狀，是即第四禪。當此之時，如明澄止水，魚鼈之數，灼然可見，其為觀法之對象者，遂完洞澈而為自己之物矣。

要之，如上四禪之修行，首在由於欲之煩惱，自行解放。次至於表象之統一，由是次第使吾人自身，超于思慮分別以上，與苦樂以上，乃至物質的存在以上。

爰以至於寂然不動，睿智煥灼之真純精神生活為終局。

即四禪之特長，一方在制御基於欲之個人意志，同時於他方，則在依於如明鏡止水之觀智，而確保其理想境。

以術語言，所謂止觀平等之定是也。蓋偏傾於止，則嘗有失卻心的活氣之虞。偏傾於觀，亦有散亂之虞。

惟四禪能得其平，且能免其弊，所以推獎為解脫之要道者。

以此，至神通等之種種妙用，以為依於修此種定，而能得者，亦權輿於此也。

◎附二：〈三禪樂〉（摘譯自《佛教大辭彙》）

指色界之第三禪天的快樂。系穢土中最殊勝之樂。

此三禪天名定生喜樂地，即由深妙之禪定能生身心之樂故名。

所謂快樂，以於寂靜中所受者為勝，因此欲界之樂雖多，但非禪定之地，其樂大劣於色界初禪天的快樂。

但初禪天尚與尋伺相應而粗動，快樂遠不及第二禪天。而至第三禪天，更加寂靜，樂受至極。

若至第四禪天，則唯有舍受而無樂受，故於三界九定之中，以三禪樂為第一。

聖教中常引此三禪樂以為比，如《悲華經》卷二雲（大正 3·175c）：‘佛神力故，身心快樂，無有疲極，譬如比丘入第三禪。’

北本《涅槃經》卷二十一於示顯不動世界之相時說（大正 12·489a）：‘身心安樂，譬如比丘入第三禪。’

《般舟贊》雲（大正 47·455c）：‘華內坐時無微苦，超過色界三禪樂。’

【參考資料】《長阿含》卷四〈遊行經〉、卷六〈轉輪聖王修行經〉、卷十二〈清淨經〉；《中阿含》卷一〈城喻經〉、卷四十二〈分別觀法經〉、卷五十六〈晡利多經〉；《佛本行集經》卷二十二；《佛所行贊》卷三；《集異門足論》卷六；《品類足論》卷七。

FROM:【《中華佛教百科全書》【藍吉富 主編】】

4、【四禪天】

（界名）新雲四靜慮天，修四種禪定所生之色界四天處也。

分別之以受與觀覺（新曰尋伺）：

一、初禪天，初禪已上，不須分段食，故無鼻舌二識，唯就眼耳身意四識有喜受，而與意識相應，有樂受而與三識相應，且有覺觀之二者。

此地薩婆多部立梵眾梵輔之二天。

經部與上座部，加大梵天為三天（薩婆多以之於梵輔天中攝），故初禪天有三天。

二、二禪天，二禪已上，亦無眼耳身之三識，僅有意識之一，因而惟有喜舍二受，與意識相應，無眼等五識，故無樂受，又意識之怡悅粗大，故是喜受而非樂受。

但無覺觀二者，此地有少光，無量光，極光淨（光音）之三天。

三、三禪天，是亦僅有意識。

有樂舍二受與上相應。

此地意識怡悅之相，至極淨妙，故立為樂受。

此地亦有少淨，無量淨，遍淨之三天。

四、四禪天，此亦僅有意識，唯有舍受與之相應。

此地薩、經二部立無雲，福生，廣果，無煩，無熱，善見，善現，色究竟之八天，上座部於此加無想天為九天（薩經二部攝之於廣果中），故薩婆多部有十六天，經部有十七天，上座部有十八天，大乘唯識與上座部之義同為十八天。

FROM:【《佛學大辭典》 丁福保 編】

5、【四禪八定】

（术语）四禪者，色界之四禪也，八定者，色界之四禪与无色界之四无色定也，对欲界之散而总谓之定，重言之则如言诗书六经也。

止觀九曰：“四禪八定，毗曇成實明之委細。”

同輔行曰：“言四禪八定者：四在八數，重兼列者。若色無色相對則色禪為禪，無色為定。若總以上界望於下欲則上上二界俗名定地，下欲為散。”

FROM:【《佛學大辭典》 丁福保 編】

6、【四禪變化】

〔出大智度論〕

變即轉變，化即幻化。謂此四禪諸天，于五欲勝妙之境，悉能次第種種變化也。（五欲者，色欲、聲欲、香欲、味欲、觸欲也。）

〔一、初禪天二變化〕，初禪天二變化者，一者能于初禪天中變化，二者能于欲界變化也。

〔二、第二禪天三變化〕，第二禪天三變化者，一者能于二禪天中變化，二者能于初禪天中變化，三者能于欲界變化也。

〔三、第三禪天四變化〕，第三禪天四變化者，一者能于三禪天中變化，二者能于二禪天中變化，三者能于初禪天中變化，四者能于欲界變化也。

〔四、第四禪天五變化〕，第四禪天五變化者，一者能於四禪天中變化，二者能於三禪天中變化，三者能於二禪天中變化，四者能於初禪天中變化，五者能於欲界變化也。

FROM:【《三藏法數》明·一如等 撰】

7、【四禪天定】

謂既得三禪天定已，又覺三禪樂法擾心，令不清淨，一心厭離，加功不止，即得安隱，出入息斷，空明寂靜，如明鏡離垢，淨水無波，湛然而照，萬像皆現；絕諸妄想，正念堅固，是名四禪天定。

FROM:【《三藏法數》明·一如等 撰】

8、【四禪】

次四禪者，若于第三禪定，厭离乐法，深见过患，入中间禅。心无散动，得未到地，于后其心豁然开发，定心安隐，出入息断，具足四支功德（一不苦不乐，二舍，三念清静，四一心）。

一、不苦不乐支 不苦不乐，中庸之心也。谓行者欲离三禅时，种种因缘，诃责于乐。乐既谢灭，则不动之定，与舍俱发，故内心湛然，不苦不乐也。

二、舍支 离乐不悔名舍。谓行者既得第四禅，不动真定，则舍三禅难舍之乐，不生悔心，故名舍支。亦云：证四禅不动定时，不应取定起心动念心，若心行舍，则无动念之乖也。

三、念清净支 念即爱念。谓行者既得四禅真定，当念下地之过，复念自己功德，方便将养，令不退失，进入胜品，故名为念。亦云：是四禅中，有不动照了，正念分明，故名念支。

四、一心支 心与定一，名一心支。谓行者既得四禅之定，复用舍念将护，则心无所依，泯然凝寂，一心在定，犹如明镜不动，净水无波，湛然而照，万象皆现。

名為根本四禪，若人坐禪得此，隨其淺深，命終必生福生等三天中，是為四禪天因也。

FROM:【《佛學次第統編》楊卓 編】

9、【四禪八定】

四禪 (梵 catva[^]ri-dhya[^]na[^]ni)，又作四靜慮、色界定。

即色界天之四禪。色界天之四禪與無色界天之四無色定，合之而成八定，故知八定包含四禪。

四與八並舉者，蓋色界與無色界相對，則在色界為“禪”，在無色界為“定”；

若以色界、無色界相對於欲界之“散”，則色及無色二界，皆稱為“定”。

故合色界之四禪定與無色界之四無色定，而稱之為八定。

又若區別色界及無色界之禪定，則色界之禪定“定、慧均等”，無色界之禪定，其相微細而“定多慧少”。

[瑜伽師地論卷十一、摩訶止觀卷九] ((參見:四無色定)1772、“四禪”1843) p1845

FROM:【《佛光大辭典》(第三版)】

10、【四禪天】

梵名 Caturdhya[^]nabhu[^]mi。又稱四靜慮天、四靜慮處、四生靜慮、生靜慮。

指修習四禪定所得報果之色界天，或指居於此界之眾生。即色界之初禪天、第二禪天、第三禪天、第四禪天。

據俱舍論卷八、卷二十八載：

(一)初禪天，此處已不食人間煙火，故無鼻、舌二識，但有眼、耳、身、意四識生起之喜、樂二受和尋伺思惟能力。

(二)第二禪天，更無眼、耳、身三識，亦無尋、伺思惟，唯有意識及喜受、舍受（非苦非樂之感受）相應。

(三)第三禪天，唯有意識活動，與樂受、舍受相應。

(四)第四禪天，唯有與舍受相應之意識活動。

前三禪天各有三天，第四禪天則有八天，合為色界十七天。

其一天之名稱及名義之由來，分載於俱舍論卷八、順正理論卷二十一。

然關於色界諸天之廢立，其他經論亦有舉出十六天、十八天、二十一天、二十二天者。

又狹義之四禪天僅指第四禪天，包含無雲、福生、廣果、無煩、無熱、善現、善見、色究竟等八天。

[長阿含經卷二十、佛本行集經卷九、大般若經卷四〇三、大毗婆沙論卷九十八、卷一三六、立世阿毗曇論卷六、大智度論卷九、俱舍論光記卷八、卷十一] ((參見:四禪)1843、“色界”2545) p1846

FROM:【《佛光大辭典》(第三版)】

11、【第四禪】

梵語 caturtha-dhya^{na}，巴利語 catuttha-jha^{na}。新譯作第四靜慮。為四禪之第四。據大乘阿毗達磨雜集論卷九載，此禪定具有舍清淨、念清淨、不苦不樂受、心一境性等四支。於此禪定，離脫第三禪定之妙樂，故稱“舍清淨”；

僅憶念修養功德，故稱“念清淨”；

由此之故，住於不苦不樂之感受中。

又於此禪定中，可對治出入息、第三禪定之貪、樂、樂作意、定下劣性等五種修道之障難。

修習此禪定，可得生於第四禪天之果報，此天屬色界四禪天之最高處。

其中有無雲、福生、廣果、無煩、無熱、善現、善見、色究竟等八天，即：

(一)無雲天，此天位於雲層密合處之上，故自此天開始，雲地輕薄，猶如星散。

(二)福生天，具有異生凡夫之勝福，方得往生此天。

(三)廣果天，於色界諸天中，此天乃異生凡夫所往生最為殊勝之處。

(四)無煩天，於此天中，無有繁雜紛亂之事物或現象。又以此天天眾不求趣入無色界之故，此天又稱為無求天。

(五)無熱天，此天之人已能伏除上中品之障，意樂調柔，離諸熱惱，故稱無熱。

(六)善現天，此天之人已得雜修善品之定，以果德彰現之故，稱為善現。

(七)善見天，此天之人已離修定之障，至微細之餘品中，凡有所見，皆極清澈，故稱善見。

(八)色究竟天，此天已到眾苦所依身之最後邊，亦即有色天中之最後，過此天則為無色界。

此外，有關第四禪諸天之依處、身量及壽量等之果報，詳載於長阿含經卷二十、大毗婆沙論卷一三六、俱舍論卷十一、立世阿毗曇論卷三、卷七等中。

又如上記所述，第四禪天天眾已脫離第三禪天之妙樂而僅憶念修養功德，故此天又稱為“舍念清淨地”。

又此第四禪天於劫末之時，不受火、水、風之三災。

〔俱舍論卷八、阿毗達磨順正理論卷二十一、大智度論卷七〕((參見:四禪)1843、“四禪天”1846) p4764

FROM:【《佛光大辭典》(第三版)】

12、【四禪天】

指修習四禪定而得生色界天處或成為色界天中的有情。

在現世中修初禪者，其果報可得生初禪天，其中又依劣、中、優而分生三處，修劣初禪定者可生梵眾天，修中程度初禪定可生梵輔天，修優初禪定可生大梵天。

修第二禪定者，其果報可得生第二禪天。

其中又依劣、中、優而分生少光天、無量光天、極光天（光音天）。

修第三禪定者，可得生少淨天、無量淨天、遍淨天等三階段的第三禪天。

修第四禪定者，可得生無雲天、福生天、廣果天。

外道修習第四禪可獲無念無想的福報，得生無想天，成為無想有情。

而佛教的聖者修習無漏的第四禪可獲阿那含果，得生第四禪天的無煩天、無熱天、善見天、善現天、色究竟天（阿迦膩吒天）等五淨天。

以上初禪天、第二禪天、第三禪天各三天，第四禪天有九天，合計色界十八天。

另有不包含大梵天而成十七天之說法。

FROM:【《中華佛教百科全書》【藍吉富 主編】】

13、【四禪】

一初禪 二二禪 三三禪 四四禪

今次諸戒品而辨四禪者。上所明戒相。雖復粗細有殊。終是同防欲界身口外惡。既未除細亂。豈能超出欲界之境。若自屍羅皎潔。志在禪門。專修五法(五法在下別出科目)則色界清淨四大自現身中緣。是以次第獲得根本四禪種種勝妙支林功德爾乃因超欲網果居色界。通名禪者。禪是西土之音。此翻棄惡。能棄欲界五蓋等一切諸惡。故云棄惡。或翻功德叢林。或翻思惟修。今不具釋。而言根本者。以無量心背舍勝處一切處神通變化及無漏觀慧等種種諸禪三昧。悉從四禪中出。故稱根本

初禪有五支 一覺支 二觀支 三喜支 四樂支 五一心支

一覺支 初心在緣名為覺。行者依未到地。發初禪色界清淨色法。觸欲界身根。心大驚悟。爾時即生身識覺。此色觸未曾有功德利益。故名覺支

二觀支 細心分別名為觀。行者既證初禪功德。即以細心。分別此禪定中色法諸妙功德境界。分明無諸蓋覆。如是等功德。欲界之所未有。故名觀支

三喜支 欣慶之心名為喜。行者初發禪時。乃有喜生。但分別未了。故喜心未成。若觀心分別。所舍欲界之樂甚少。今獲得初禪。利益甚多。如是思惟已。則歡喜無量。故名喜支

四樂支 怡悅之心名為樂。行者發初禪時。乃即有樂。但分別喜動踴心息。則恬然靜慮。受於樂觸怡悅之安快。故名樂支

五一心支 心與定法一。故名曰一心。行者初證禪時。乃即著定。而心猶依覺觀喜樂之法。故有細微之散。若受喜樂心。自然與定法一。故名一心支

二禪有四支 一內淨支 二喜支 三樂支 四一心支

一內淨支 心無觀覺之渾濁。故名內淨。行者欲離初禪時。種種訶責覺觀。覺觀既滅則心內靜。心與靜色法相應。豁爾明淨。故名內淨支也

二喜支 欣慶之心名之為喜。行者初得內淨時。即與喜俱發。而喜心未成。次心自慶。得免覺觀之患。獲得勝定內淨之喜。歡喜無量。故名為喜支

三樂支 怡悅之心名之為樂。行者喜踴之情既息則恬然靜慮。受於內淨喜中之悅樂。故名為樂支也

四一心支 心與定法一。謂之一心。行者受樂心息。則心與定一。澄停不動。故名為一心支

三禪有五支 一舍支 二念支 三慧支 四樂支 五一心支

一舍支 離喜不悔。此心名舍。行者欲離二禪時。種種因緣。訶責於喜。喜既滅謝。三禪即發。若證三禪之樂。則舍二禪之喜。不生悔心。故名為舍。亦名三禪。樂初生時。是樂三界第一。能生心著。心著則禪壞。故須行舍

二念支 念名愛念。行者既發三禪之樂。樂從內起。應須愛念。將息則樂得增長。乃至遍身。如慈母念子。愛念將養。故名念支

三慧支 解知之心名慧。行者既發三禪之樂。此樂微妙。難得增長遍身。若非善巧之解慧。則不能方便長養此樂得遍身

四樂支 怡悅之心名之為樂。行者發三禪樂已。若能善用舍念慧將護此樂。樂既無過則增長遍身怡悅受樂安快三禪之樂。三禪為最樂。若離三禪。餘地更無遍身之樂也

五一心支 心與定法一。名曰一心。行者受樂心息。則心自與定法一。澄停不動。名一心支

四禪四支 一不苦不樂支 二舍支 三念支 四一心支

一不苦不樂支 中庸之心。不苦不樂。行者欲離三禪時。種種因緣。訶責於樂。樂既謝滅。則不動之定。與舍俱發。故內心湛然。不苦不樂也

二舍支 離樂不悔此心名舍。行者既得第四禪不動真定。則舍三禪難捨之樂。不生悔心。故名舍支。亦云。證四禪不動定時。不應取定起動念心。若心行舍。則無動念之乖也

三念清淨支 念者愛念也。行者既得四禪真定。當念下地之過。念自功德。方便將養令不退失。進入勝品。故名為念。亦云是四禪中有不動照了正念分明。故名念支

四一心支 心與定法一。名一心支。行者既得四禪舍俱之定。舍念將息。則心無所依。泯然凝寂。一心在定。猶如明鏡。不動淨木無波湛然而照萬像皆現。何故此四禪中。獨名不動定也。初禪覺觀動。二禪喜所動。三禪樂所動。是四禪中先離憂喜。今復除苦樂。故名真定也。三界勝定。無復過此若三乘行人。善巧照了分明。則因此定發真無漏。有漏外道無慧方便。入此定時。不壞身色。直滅其心。入無想定。謂為涅槃。是為邪倒。非涅槃也。從初禪至四禪。有十八法。皆名支者支派也。從四禪中分派。出十八功德。故名支也

FROM: 【《法界次第初門》】隋·智顗 撰】

二、色界 1-8

1、【色界】

(界名) 三界之一，謂身體與宮殿國土物質的物，總為殊妙精好，故云色界。

色界四禪有十八天。(參見:四禪天及三界)。

FROM: 【《佛學大辭典》】丁福保 編】

2、【色界】

色即色質，謂雖離欲界穢惡之色，而有清淨之色，始從初禪梵天，終至阿迦膩吒天，凡有一十八天，並無女形，亦無慾染，皆是化生，尚有色質，故名色界。

(梵語阿迦膩吒，華言質礙究竟。一十八天者，梵眾天、梵輔天、大梵天、少光天、無量光天、光音天、少淨天、無量淨天、遍淨天、無雲天、福生天、廣果天、無想天、無煩天、無熱天、善見天、善現天、色究竟天也。)

FROM: 【《三藏法數》明·一如等 撰】

3、【壞苦對色界】

謂樂壞時，苦名為壞苦。如色界天受禪味之樂，報盡還於五道受生死苦，故云壞苦對色界。

(五道者，人道、修羅道、餓鬼道、畜生道、地獄道也。)

FROM: 【《三藏法數》明·一如等 撰】

4、【發光地寄色界無色界天乘】

謂三地菩薩，明修八禪定行，同於色界四禪，無色界四空處，故云發光地寄色無色界天乘。

(八禪定者，色界、無色界各四禪定也。四禪者，初禪、二禪、三禪、四禪也。四空者，即空處、識處、無所有處、非非想處也。)

FROM: 【《三藏法數》明·一如等 撰】

5、【色界十八天】

初禪三天：

一、梵眾天。梵，淨也，以無染欲故。眾，猶民也。謂此天是初禪天主之民眾也。

二、梵輔天，輔，佐也。謂此天是初禪天主之輔佐臣僚也。

三、大梵天，謂此天是初禪天主也。名屍棄，劫初先生，劫盡後滅，主領三千大千世界也。
(梵語屍棄，華言火。三千者，大千、中千、小千也。言三千大千者，總別雙舉也。)

二禪三天：一、少光天，謂此天光明少故。

二、無量光天，謂此天光明增勝無限量故。

三、光音天，謂此天以光明為語音故。

三禪三天：

一、少淨天，謂此天意識樂受清淨故。

二、無量淨天，謂此天淨勝於前不可量故。

三、遍淨天，謂此天樂受最勝，淨周遍故。

四禪九天：

一、無雲天，以前諸天空居，依雲而住。

此天在雲之上，居無雲之首，故號無雲。

二、福生天，謂此天修勝福力而生其中，從因得名故。

三、廣果天，謂此天果報廣大，無能勝故。

四、無想天，謂此天一期果報，心想不行故。(一期者，謂從生至死也。)

五、無煩天，謂此天離欲界苦，及色界樂，苦樂兩滅，無煩惱故。

六、無熱天，謂此天研究心境，無依無處，清涼自在，無熱惱故。

七、善見天，謂此天妙見十方世界圓澄無塵垢故。

八、善現天，謂此天空無障礙，精見現前故。

九、色究竟天，謂此天於諸塵幾微之處，研窮究竟故。

FROM:【《三藏法數》明·一如等 撰】

6、【色界】

色界四禪，共十八天，謂初禪三天，二禪三天，三禪三天，四禪九天。

一、初禪三天 自此已上，身衣隨意，無復男女，但以禪定法喜為食，內有覺觀心故，外感火災所坏。

一、梵眾天 超六欲天，遠離飲食、淫欲、睡眠三種過患，故名為梵。梵者清淨離染之謂也，通而言之，四禪皆名梵天，皆清淨故。別而言之，初禪創離欲染，獨得梵名。眾猶民也，謂此天是初禪天主民眾也。蓋以欲界習定，創得初禪，禪力未深，故命終後，生為梵民，身半由旬，壽二十小劫。

二、梵輔天 輔、佐也，謂此天是初禪天主之輔佐臣僚也。蓋以在欲界中，既得初禪，數數修習，禪力漸深。故命終已，得為梵臣，身一由旬，壽四十小劫。

三、大梵天 謂此天是初禪天主也，名尸棄。劫初先生，劫盡後滅，主領大千世界中之一小世界也。蓋以在欲界中，數習初禪，次復訶厭覺觀，捨棄初禪，入中間禪。已離欲染，未離觀染，名為無覺唯觀三昧，于中為求作梵王故。兼修四無量心，故感生此天。身一由旬半，壽六十小劫，但其恒懷大慢，自謂我是一切眾生之父，由其為世界主。凡遇佛出，必先請轉法輪（覺觀亦云尋伺）。

二、二禪三天 內有喜故，外感水災所坏。

一、少光天 謂此天光明少故，不論人中天上，欲界初禪，但于無覺唯觀三昧。不住不着，專精求進，創得無覺無觀三昧，入第二禪（從二禪去，乃至非想非非想定，一切皆名無覺無觀三昧）。禪力未深，命終得生少光天中。火災不到，壽二大劫，身二由旬。

二、无量光天 谓此天光明增胜，无限量故。人中天上，数习第二禅力，命终得生此天。寿四大劫，身四由旬，余如前说。

三、光音天 谓此天以光明为语音故，人中天上，深入第二禅力，兼修四无量心，命终得生此天。寿八大劫，身八由旬。

三、三禅三天 内有乐故，外感风灾所坏。

一、少净天 谓此天意识乐受清净故，不论人中天上，梵天光天，但于二禅，不住不着，一心精进，创证第三禅者，命终即生此天。水灾不到，身长十六由旬，寿十六大劫。

二、无量净天 谓此天净胜于前，不可量故。数修第三禅力，命终得生此天。身三十二由旬，寿三十二大劫。

三、遍净天 谓此天乐受最胜，净周遍故。深入第三禅力，兼修四无量心。命终得生此天。身六十四由旬，寿六十四大劫。

四、四禅九天 三灾俱不能到。

一、无云天 自此天以上，云居轻薄，故名无云。不论人中天上，初二三禅，但于三禅，不昧不着，一心精进，创证第四禅者。命终得生此天，果报微妙，宫殿随身，并如云之地，亦所不须，三灾俱不能到。身一百二十五由旬，寿一百二十五大劫。

二、福生天 谓此天修胜福力，而生其中，从因得名。数修第四禅力，命终得生此天。身二百五十由旬，寿二百五十大劫。

三、广果天 谓此天果报广大，无能胜故。深入第四禅力，兼修四无量心，命终得生此天。身五百由旬，寿五百大劫。

此上三天，凡夫所居。

四、无想天 由于人中天上，乘外道邪说，厌患粗想，数修习力，伏除欲界初二三禅贪染，依第四禅，灭除前六识、心、心所法，令不现行，心灭为首，名无想定。得此定也，不退不失，命终即生无想天中。身亦五百由旬，寿亦五百大劫。初生半劫，犹有微想，作意入定，六识不行。共经四百九十九大劫，如其本时习定之相，不动不摇，无所分别。至后半劫，由种子力，想心复生，便从此没，决堕欲界。

此天外道所居。

五、无烦天 谓此天离欲界苦，及色界乐，苦乐两灭，无烦恼故。身千由旬，寿千大劫。但自此而上，更有增进，永不退转，乃三果圣人，杂修有漏无漏禅下品所感而生。谓人先入第四禅已，于此定中，先起多念无漏心，相续现前。次起多念有漏心，相续现前。又起多念无漏心，相续现前。如是渐渐减至二念无漏，二念有漏。二念无漏时，名杂修加行成满。次起一念无漏，一念有漏。一念无漏，名为根本成满，以用无漏，夹熏有漏。色定转明，果报转胜，由此资于故业。故命终后，得生此天，自此以去五天，称为五不还天。

六、无热天 谓此天研究心境，无依无处，清凉自在，无热恼故。乃杂修禅中品所感，用前下品根本三心为加行，更引一念无漏，一念有漏。一念无漏，三心为根本，资其故业，即生此天。身二千由旬，寿二千大劫，余如上说。

七、善见天 谓此天妙见十方世界圆澄，无尘垢故。乃杂修上品所感，用前六心，皆为加行，更引三心为根，资其故业，得生此天。寿四千大劫，身四千由旬。

八、善现天 谓此天空无障碍，精见现前故。乃杂修上胜品所感，用前九心，皆为加行，更引三心为根本，资其故业，得生此天。身八千由旬，寿八千大劫。

九、色究竟天 谓此天于诸尘几微之处，研究究竟故。乃杂修禅上极品所感，用前十二心，皆为加行，更引三心为根本，资其故业，均生此天。身一万六千由旬，寿一万六千大劫。

此上五天，名五不还天，为三果圣人所居。

又色究竟中，有摩醯首罗，此翻大自在天。

FROM:【《佛學次第統編》楊卓 編】

7、【色界】

(一)梵語 ru^pa-dha^tu，巴利語同。

色，變礙、示現之義。色界，意為色所屬之界。三界之一。又作色天、色行天。

乃有淨妙之色質的器世界及其眾生之總稱，位於“欲界”上方，乃天人之住處。

此界之眾生雖離淫慾，不著穢惡之色法，然尚為清淨微細之色法所繫縛，故為別於其下之慾界及其上之無色界，而稱色界。

此界之天眾無男女之別，其衣系自然而至，而以光明為食物及語言。

此界又依所入定之淺深次第而分四地（即四禪天、四靜慮處）。

初禪諸天總稱為離生喜樂地，二禪諸天總稱為定生喜樂地，三禪諸天總稱為離喜妙樂地，四禪諸天總稱為舍念清淨地。

據俱舍論卷八載，初禪、二禪、三禪等三地各有三天，第四禪有八天，共十七天，即：

(一)初禪三天：(1)梵眾天（梵 Brahma-pa[^]risadya），(2)梵輔天（梵 Brahma-purohita），(3)大梵天（梵 Maha[^]-brahman）。

(二)二禪三天：(1)少光天（梵 Pari[^]tta[^]bha），(2)無量光天（梵 Aprama[^]na[^]bha[^]），(3)極光淨天（梵 A[^]bha[^]svara）。

(三)三禪三天：(1)少淨天（梵 Pari[^]tta-s/ubha），(2)無量淨天（梵 Aprama[^]na-s/ubha），(3)遍淨天（梵 S/ubha-krtsna）。

(四)四禪八天：(1)无云天（梵 Anabhraka），(2)福生天（梵 Punya-prasava），(3)广果天（梵 Brhat-phala），(4)无烦天（梵 Avrha），

(5)无热天（梵 Atapa），(6)善现天（梵 Sudrs/a），(7)善见天（梵 Sudars/ana），(8)色究竟天（梵 Akanistha）。

順正理論卷二十一釋其名義謂（大二九·四五六中）：“廣善所生，故名為梵。此梵即大，故名大梵。

由彼獲得中間定故、最初生故、最後歿故、威德等勝故，名為大。

大梵所有、所化、所領，故名梵眾。

於大梵前，行列侍衛，故名梵輔。

自地天內光明最小，故名少光。

光明轉勝，量難測故，名無量光。

淨光遍照自地處故，名極光淨。

意地受樂，說名為淨，於自地中此淨最劣，故名少淨。

此淨轉增，量難測故，名無量淨。

此淨周普，故名遍淨。

意顯更無樂能過此以下空中天所居地，如雲密合，故說名雲。

此上諸天，更無雲地，在無雲首，故說無雲。

更有異生勝福方所可往生故，說名福生。

居在方所，異生果中，此最殊勝，故名廣果。

離欲諸聖，以聖道水，濯煩惱垢，故名為淨，淨身所止，故名淨居；

或住於此，窮生死邊，如還債盡，故名為淨，淨者所住，故名淨居；

或此天中，無異生雜，純聖所止，故名淨居。

繁謂繁雜，或謂繁廣，無繁雜中，此最初故，繁廣天中，此最劣故，說名無繁，或名無求，不求趣入無色界故。

已善伏除雜修靜慮上中品障，意樂調柔，離諸熱惱，故名無熱；

或令下生煩惱名熱，此初離遠，得無熱名；

或復熱者，熾盛為義，謂上品修靜慮及果，此猶未證，故名無熱。

已得上品雜修靜慮，果德易彰，故名善現。

雜修定障，餘品至微，見極清澈，故名善見。

更無有處於有色中能過於此，名色究竟；

或此已到眾苦所依身最後邊，名色究竟；

有言色者，是積集色，至彼後邊，名色究竟。
此十七处，诸器世间，并诸有情，总名色界。”
然色界諸天之廢立，諸經論頗有異說。

長阿含經卷二十舉出二十二天，即：梵身天、梵輔天、梵眾天、大梵天、光天、少光天、無量光天、光音天、淨天、少淨天、無量淨天、遍淨天、嚴飾天、小嚴飾天、無量嚴飾天、嚴飾果實天、無想天、無造天、無熱天、善見天、大善見天、阿迦尼吒天。

起世經卷八、大般若經卷四〇三等持相同說法。

舊華嚴經卷十三、新華嚴經卷二十一、大般若經卷四〇二、佛本行集經卷九等則刪除無想天，而僅列舉二十一天。

大毗婆沙論卷一三六、立世阿毗曇論卷六、大乘阿毗達磨雜集論卷六等刪除梵身、光天、淨天、嚴飾等四天，而立十八天之說。

金光明最勝王經卷三、順正理論卷二十一、彰所知論捲上等更除去無想天而立十七天之說；

阿毗曇心論經卷五刪除大梵天，另加無想天，亦立十七天之說；

中阿含卷九地動經復刪除無想天，而僅舉出十六天之名。

關於色界四禪天眾生之依處（所居之處）、身量、壽量，於長阿含經卷二十、大佛頂首楞嚴經卷九、立世阿毗曇論卷三、大毗婆沙論卷一三四、卷一三六、俱舍論卷十一、順正理論卷三十一等，皆詳加敘述，然所說略異。

〔仁王般若波羅蜜經卷上、菩薩地持經卷二、大智度論卷十六、成實論卷十二、俱舍論卷五、卷二十八、仁王般若經疏卷一、法華經玄贊卷二、大乘義章卷八末〕（參見：三界584、“天”1330、“四禪”1843）

（二）即十八界之色界。（參見：色境2549）p2545

FROM:【《佛光大辭典》（第三版）】

8、【色界（梵 ru^pa-dha^tu，巴 ru^pa-dha^tu，藏 gzugs-kyi khams）】

三界之一。又稱色天、色行天。色者，變礙、示現之義；界者，能持自相、種族之義。此界位於欲界上方，離欲界之染汙，一切物質皆為清淨。亦即物質世界中，慾望強盛的，稱為欲界，而無此強盛慾望的，則稱為色界。其眾生離諸欲，不著穢惡之色法，但仍為清淨微細之色法所繫縛，無男女之別，不生憂、苦，衣著皆自然而有，且以光煖食物與語言。《法蘊足論》卷十一雲（大正 26·504c）：‘云何色界？謂有諸法，色貪隨增，是名色界。’

此界諸天依禪定的深淺次第，可分成四地（即所謂四禪天）：

（1）初禪：因離欲界之惡而生喜樂，故又稱離生喜樂地。此地有三天：

{1}梵眾天（梵 Brahma-pa^ris!adya，藏 Tshan%s-ris）：為大梵王所領、所化之眾。

{2}梵輔天（梵 Brahma-purohita，藏 Tshan%s-pa mdun-na h!don）：於梵王前行列侍衛，為其輔翼之臣。

{3}大梵天（梵 Maha^brahman，藏 Tshan%s-pa-chen-po）：娑婆世界的主宰，即大梵王。其由廣善所生，獲中間定、威德等勝，最初生，最後歿。

（2）二禪：因由初禪定中更生寂靜之喜樂，故又稱定生喜樂地。此地有三天：

{1}少光天（梵 Pari^tta^bha^，藏 H!od-chun%）：於二禪天中光明最少。

{2}無量光天（梵 Aprama^n!a^bha^，藏 Tshad-med-h!od）：光明轉增，其量難測。

{3}極光淨天（梵 A^bha^svara，藏 H!od-gsal）：其光明勝前，遍照自地，因以光為語音，故別稱光音天。

（3）三禪：因離第二禪之喜樂，住於非苦非樂之境地，更生靜妙之樂，故又稱離喜妙樂地。此地有三天：

{1}少淨天（梵 Pari^tta-s/ubha，藏 Dge-chun%）：因意地受樂，故名為淨，然三禪中此淨最少。

{2}無量淨天（梵 Aprama^n!a-s/ubha，藏 Tshad-med-dge）：樂受轉勝，其量難測。

{3}遍淨天（梵 S/ubha-kr!tsna，藏 Dge-rgyas）：樂受最勝，且復周普。

(4)四禪：因舍第三禪之妙樂，唯念修養功德，而得不苦不樂之極深感受，故又稱舍念清淨地。此地有八天：

{1}無雲天（梵 Anabhraka，藏 Sprin-med）：其下為空中天所居之地，如雲密合；此上諸天更無雲地，故為無雲之首。

{2}福生天（梵 Pun!ya-prasava，藏 Bsod-nams-skyes）：有異生勝福方可往生此天。

{3}廣果天（梵 Br!hat-phala，藏 H!bras-bu-che）：在色界中，此為最殊勝之異生果。

{4}無煩天（梵 Avrlha，藏 Mi-che-ba）：因無繁雜，故有此名。又因不求趣入無色界，乃別稱無求天。

{5}無熱天（梵 Atapa，藏 Mi-gdun%-sba）：已善伏除雜修靜慮中上品之障，意樂調柔，離諸熱惱。

{6}善現天（梵 Sudr!s/a，藏 Gya-nom-snan%-ba）：已得雜修上品之定，果德易彰。

{7}善見天（梵 Sudars/ana，藏 S/in-tu-mthon）：已離修定之障，餘品至微，見極清澈。

{8}色究竟天（梵 Akanis!t!ha，藏 H!og-min）：已至眾苦所依身之最後邊，在有色天中，更無有處能過之，故為色界最高天。

此上諸天之中，無煩至色究竟五天，因離欲諸聖以聖道水濯煩惱垢，唯聖人可居，不雜居凡夫、外道等。又為證聲聞第三果阿那含位之聖人所生處。故總稱五淨居天（Sud-dha-va^sa）、五那含天。

然諸經論對於眾天之數目所述不一：

(1)《長阿含經》卷二十、《起世經》卷八、《起世因本經》卷八、《大般若經》卷四 0 三等謂有二十二天。

(2)舊譯《華嚴經》卷十三、新譯《華嚴經》卷二十一、《大般若經》卷四 0 二、《佛本行集經》卷九等謂有二十一天。

(3)《大毗婆沙論》卷一三六、《立世阿毗曇論》卷六、《雜阿毗曇心論》卷二、《大乘阿毗達磨雜集論》卷六、《大樓炭經》卷四等謂有十八天。

(4)《佛母出生三法藏般若波羅蜜多經》卷四、《金光明最勝王經》卷三、《阿毗曇甘露味論》捲上、《俱舍論》卷八、《順正理論》卷二十一、《有部尼陀那目得迦》卷一、《彰所知論》捲上、《阿毗曇心論經》卷五等謂有十七天。

(5)《四阿鈐暮抄解》卷下、《十住毗婆沙論》卷十、《三法度論》卷下、巴利文《相應部》〈轉法輪經〉等謂有十六天。

關於四禪天眾生居處的廣狹，則有二說。一說初禪廣如大地，二禪如小千世界，三禪如中千世界，四禪如大千世界；一說初禪如小千世界，二禪如中千世界，三禪如大千世界，四禪則廣闊無垠，不可計量。又，眾生之身量、壽量亦因經論之不同而有異。

【參考資料】《俱舍論》卷五、卷十一、卷二十八；《順正理論》卷二十二、卷三十一；《成實論》卷十二；《菩薩地持經》卷二；《法界安立圖》；《法苑珠林》。

FROM:【《中華佛教百科全書》【藍吉富 主編】】

三、九地 1-8

1、【九地】

（名數）又名九有。

以欲界為一地，色界及無色界各分為四地也。

一欲界五趣地，二離生喜樂地，三定生喜樂地，四離喜妙樂地，五舍念清淨地，六空無邊處地，七識無邊處地，八無所有處地，九非想非非想處地。

1 欲界五趣地者，或名五趣雜居地。即地獄，餓鬼，畜生，人及天之五趣等為散地，並有欲故，合為一地。

2 離生喜樂地者，即色界初禪，與尋伺即覺觀相應，已離欲界之苦，而生喜樂，故立為一地。

3 定生喜樂地者，即色界第二禪，已無尋伺，從定生喜樂，故為一地。

4 離喜妙樂地者，即色界第三禪，離前喜貪，心悅安靜，有勝妙之樂，故為一地。

5 舍念清淨地者，即色界第四禪，離前喜樂等，清淨平等，住於舍受正念，故為一地。

6 空無邊處地者，為無色界之第一定，厭色而住於空無邊處定。

7 識無邊處地者，為無色界之第二定，住於識無邊處定。

8 無所有處地者，為無色界之第三定。

9 住於無所有處定，非想非非想處地者，為無色界之第四定，住於非想非非想處定，故各立為一地。

其中後四地，乃所謂四無色界，其名稱別無所異。

前五地，據雜阿含經十七之說，立其名目。

彼文曰：“云何食念？謂五欲因緣生念。

云何無食念？謂比丘離欲，離惡不善法，有覺有觀，離生喜樂，初禪具足住，是名無食念。

云何無食無食念？謂有覺有觀息，內淨一心，無覺無觀，定生喜樂，第二禪具足住，是名無食無食念。

云何有食樂？謂五欲因緣，生樂生喜，是名有食樂。

云何無食樂？謂息有覺有觀，內淨一心，無覺無觀，定生喜樂，是名無食樂。

云何無食無食樂？謂比丘離喜貪，舍心住，正念正知，安樂住彼聖說舍，是名無食無食樂。

云何有食舍？謂五欲因緣生舍，是名有食舍。

云何無食舍？謂彼比丘離喜貪，舍心住，正念正知，安樂住彼聖說舍，第三禪具足住，是名無食舍。

云何無食無食舍？謂彼比丘離苦息樂，憂喜先已離，不苦不樂舍，淨念一心，第四禪具足住，是名無食無食舍。”

亦見大毗婆沙論三十一，俱舍論二十八等。

FROM:【《佛學大辭典》 【丁福保 編】】

2、【九地九品思惑】

（名數）三界九地，各有九品之惑，合為八十一品之惑。

FROM:【《佛學大辭典》 【丁福保 編】】

3、【九地——三界九地】

〔出釋氏要覽〕

謂欲界五趣，雜居一地；色界四禪，分為四地；無色界四空，分為四地，共為九也。

地有持載之義，眾生依之而住。

此之九地，從忉利天已下及四趣，皆為地居；夜摩已上，以至非非想天，皆為空居。

從所依處得名，故皆言地也。

〔一、五趣雜居地〕，五趣者，即欲界六天、人、餓鬼、畜生、地獄也。本該六趣，以阿修羅通于諸趣，故但言五。雜居者，五趣雖果報苦樂不同，總居于欲界故也。（欲界六天者，四天王天、忉利天、夜摩天、兜率天、化乐天、他化自在天也。梵語阿修羅，華言無端正。）

〔二、離生喜樂地〕，離生喜樂地者，即色界初禪天也。謂此天已離欲界欲惡之法，得覺觀禪定，身心凝靜，而生喜樂。住于此定，一切苦惱皆不能逼也。（覺觀者，初心在緣曰覺，細心分別禪味曰觀。）

〔三、定生喜樂地〕，定生喜樂地者，即色界二禪天也。謂此天已離初禪覺觀動散，攝心在定，澹然凝靜，而生勝定喜樂。住于此定，如人从暗室中出見日月光明，朗然洞徹也。

[四、离喜妙乐地]，离喜妙乐地者，即色界三禅天也。谓此天已离二禅天喜之踊动，因摄心谛观，泯然入定，而得胜妙之乐。住于此定，乐法增长，遍满身中也。

[五、舍念清净地]，舍念清净地者，即色界四禅天也。谓此天舍二禅之喜，及三禅之乐，心无憎爱，一念平等，清净无杂。住于此定，空明寂静，万像皆现也。

[六、空无边处地]，空无边处地者，即无色界第一天也。谓此天厌色界色质为碍，不得自在，故加功用行，灭一切色相，而入虚空处定。住于此定，其心明净，无碍自在也。

[七、识无边处地]，识无边处地者，即无色界第二天也。谓此天厌空处无边，转心缘识与识相应，心定不动，三世之识，悉现定中。住于此定，清净寂静也。（三世者，过去、现在、未来也。）

[八、无所有处地]，无所有处地者，即无色界第三天也。谓此天厌空处无边，识处三世流转无际，舍此二处，而入无所有处定。住于此定，怡然寂静，诸想不起也。

[九、非非想处地]，非非想处地者，非前识处之有想，非无所有处之无想，即无色界第四天也。谓此天厌无所有处如痴，故舍之，而入非非想处定。住于此定，不见有无相貌，泯然寂绝，清净无为也。

FROM:【《三藏法数》明·一如等撰】

4、【九地】

又稱九有。有情居止之世界，可分為欲界、色界、無色界等三界。

依禪定三昧之深淺，色界、無色界復分為四禪天、四無色天，與之慾界，計立九種有情之住地，稱為九地或九有（九種生存）。

九者即：

(一)欲界五趣地，為地獄、餓鬼、畜生、人、天（六慾天）等雜居之所，故又稱五趣雜居地（或雜住地）。

(二)離生喜樂地，離欲界惡後，所生得之喜樂。色界初禪天屬此。

(三)定生喜樂地，由定所產生之殊勝喜樂之境地。色界第二禪天屬此。

(四)離喜妙樂地，離於前地之喜，而身得勝樂之境地。色界第三禪天屬此。

(五)舍念清淨地，舍前前地之喜與前地之樂，而心達安靜平等（即舍）、自覺（即念）之清淨境地。色界第四禪天屬此。

(六)空無邊處地，離色界之物質性，而證得虛空無邊自在性之境地。無色界第一天屬此。

(七)識無邊處地，得識無限闊達性之境地。無色界第二天屬此。

(八)無所有處地，離前二地之動性，沉潛於“一無所有”之寂靜想境地。無色界第三天屬此。

(九)非想非非想處地，有想與無想俱離，而不偏於有無，達平等安靜之境地。無色界第四天（即有頂天）屬此。

又於四禪天中之未至定、中間定、四根本定，以及四無色定中之下三無色定（即除非想非非想處定以外者）等九定，雖屬有漏定，但其境地乃為起無漏定之強力依所，故稱無漏九地。

[雜阿含經卷十七、大毗婆沙論卷三十一、卷一四一、俱舍論卷二十八、阿毗達磨順正理論卷七十七] p132

FROM:【《佛光大辭典》（第三版）】

5、【九地九品思惑】

乃指三界九地各有九品思惑，合計為八十一品惑。

三界總有九地，即欲界、四禪、四無色。

其中欲界具有四種修（思）惑（貪、嗔、慢、無明），四禪、四無色已除嗔，尚餘三惑。

於各地中，總此等修惑，分上上乃至下下九品，合之為八十一品修惑。

〔俱舍論卷二十三〕 p132

FROM: 【《佛光大辭典》（第三版）】

6、【九地九品思惑】

乃指三界九地各有九品思惑，合計為八十一品惑。三界總有九地，即欲界、四禪、四無色。

其中欲界具有四種修（思）惑（貪、嗔、慢、無明），四禪、四無色已除嗔，尚餘三惑。

於各地中，總此等修惑，分上上乃至下下九品，合之為八十一品修惑。

〔俱舍論卷二十三〕 p132

FROM: 【《佛光大辭典》（第三版）】

7、【九地】

指九種有情之住處。又稱九有。‘地’者持載之意，眾生依此而住，故名。

九地，即五趣雜居地、離生喜樂地、定生喜樂地、離喜妙樂地、舍念清淨地、空無邊處地、識無邊處地、無所有處地、非想非非想處地。

此中，五趣雜居地為欲界，其次四者為色界的四禪天，最後四者為無色界的四無色天。

(1)五趣雜居地：又稱欲界五趣地。五趣即欲界六天、人、餓鬼、畜生及地獄。若別立阿修羅則稱六趣。五者皆為散地且果報苦樂不同，合而為一故稱五趣雜居地。

(2)離生喜樂地：為色界初禪天，已離欲界欲惡之法，得覺觀禪定，身心凝靜而生喜樂；住此定則不受一切苦惱逼迫。

(3)定生喜樂地：為色界第二禪天，已離初禪覺觀動散，攝心於定，湛然凝靜而生勝定喜樂；住此定者如自暗室出而見日月光明，朗然洞徹。

(4)離喜妙樂地：為色界第三禪天，已離二禪天之喜，攝心、諦觀泯然而入於定，得勝妙之樂；住此定者樂法增長遍滿身中。

(5)舍念清淨地：為色界第四禪天，已舍二禪之喜、三禪之樂，心無憎愛，一念清淨無雜；住此定者空明寂靜，萬象皆現。

以上色界天之名，見於《雜阿含經》卷十六、《俱舍論》卷十二等。

(6)空無邊處地：為無色界之第一天，因厭於色界為色質所礙，不得自在，乃加功用行，滅一切色相，入於虛空處定，其心奔，無礙自在。

(7)識無邊處地：為無色界之第二天，厭於空無邊，轉心緣識，與識相應，心定不動，三世之識悉現定中，清淨寂靜。

(8)無所有處地：為無色界之第三天，厭於空處無邊，識處三世流動無際，故入於無所有處定，怡然寂靜，不起諸想。

(9)非想非非想處地：為無色界之第四天，非前識處之有想，非無所有處之無想，厭無所有處之痴，舍之，入非非想定，不見有無之相貌，泯然而清淨無為。

以上九地，各有九品之惑，若欲得解脫則皆須斷除之，聲聞四果之差別即依其斷惑之多少而定。

〔參考資料〕 《大毗婆沙論》卷三十一、卷一四一；《俱舍論》卷二十八；《順正理論》卷七十七；《阿毗達磨藏顯宗論》卷三十八；《大乘義章》卷十三；《釋氏要覽》卷中；《大明三藏法數》卷三十五。

FROM: 【《中華佛教百科全書》【藍吉富 主編】】

8、【三界九地】

三界，指眾生賴以生存的欲界、色界、無色界。

此乃迷妄有情在生死流轉中依其境界所分的三階級；系迷於生死輪迴等生存界（即有）的分類，故稱作三有生死，或單稱三有。

此三界或三有，為：

一、欲界，即具有淫慾、情慾、色慾、食慾等有情所居之世界。上自第六他化自在天，中包括人界之四大洲，下至無間地獄等二十處；因男女參居，多諸染欲，故稱欲界。

二、色界、色為變礙之義或示現之義，乃遠離欲界淫、食二欲，而仍具有清淨色質等有情所居之世界。

此界在欲界之上，無有欲染，亦無女形，其眾生皆由化生；其宮殿高大，系由色之化生，一切均殊妙精好。

以其尚有色質，故稱色界。此界依禪定之深淺粗妙而分四級，從初禪梵天，終至阿迦膩吒天，凡有十八天。

三、無色界，唯有受、想、行、識四心而無物質之有情所住之世界。此界無一物質之物，亦無身體、宮殿、國土，唯以心識住於深妙之禪定，故稱無色界。

此界在色界之上，共有四天（空無邊處天、識無邊處天、無所有處天、非想非非想處天），又稱四無色、四空處。

九地，即有情九種生存的處所。

九地為：一、五趣雜居地，為欲界的地獄、餓鬼、畜生、人、天（六慾天）等有情雜居之所。二、離生喜樂地，為色界的初禪天。三、定生喜樂地，為色界第二禪天。四、離喜妙樂地，為色界第三禪天。五、舍念清淨地，為色界的第四禪天。六、空無邊處地，為無色界第一天。七、識無邊處地，為無色界的第二天。八、無所有處地，為無色界的第三天。九、非想非非想處地，為無色界第四天——即有頂天。

FROM:【《唯識名詞白話新解》】於凌波 著】

四、二十五有 1-6

1、【二十五有】

（名數）開三界為二十五有。

欲界有十四有，四惡趣四洲六慾天也。

色界有七有，四禪天及初禪中之大梵天，並第四禪中之淨居天與無想天。

無色界有四有，四空處是。

通三界而有二十五之果報，名二十五有。

輔行二曰：“二十五有，總為頌曰：四域（即四洲），四惡趣，六慾並梵王，四禪四無色，無想五那舍（即淨居天）。 ”

涅槃經四曰：“二十五有，如首楞嚴經中廣說。”

FROM:【《佛學大辭典》】丁福保 編】

2、【二十五有】

〔出天台四教儀〕

二十五有，不出六道，有生有死，因果不亡之謂也。

然梵王天、無想天、及五那含天總在四禪天中，而別出其名者，以外道計梵王天為生萬物之主，計無想天以無心為涅槃，計五那含天為真解脫，所以經教特立此三天為三有，以對破外道之計也。（六道者，即天道、人道、修羅道、餓鬼道、畜生道、地獄道也。）

〔一、四洲為四有〕，謂東弗於逮、西瞿耶尼、南閻浮提、北鬱單越也。（梵語弗於逮，華言勝。梵語瞿耶尼，華言牛貨。梵語閻浮提，華言勝金洲。梵語鬱單越，華言勝處。）

〔二、四惡趣為四有〕，謂六道中，修羅、餓鬼、畜生、地獄四者，皆由愚痴貪慾造諸惡業，故感斯趣也。

〔三、六慾天為六有〕，謂欲界六天也。一四天王天，二忉利天，三夜摩天，四兜率天，五化樂天，六他化自在天。（梵語忉利，華言三十三。梵語夜摩，亦云須焰摩，華言善時分。梵語兜率，華言知足。）

[四、梵天為一有]，謂初禪中大梵王天，乃三千世界之主也。(三千者，小千、中千、大千也。)

[五、無想天為一有]，謂四禪中之無想天，此天以無心想為果故也。

[六、五那含天為一有]，那含，梵語具雲阿那含，華言不還。謂四禪中無煩天、無熱天、善見天、善現天、色究竟天，亦名五淨居天，此之五天，名位雖別，皆第三果聖人所居，故通為一有也。(第三果，即聲聞阿那含果也。)

[七、四禪天為四有]，謂色界初禪天、二禪天、三禪天、四禪天也。

[八、四空處天為四有]，謂無色界空處天、識處天、無所有處天、非想非非想處天也。

FROM:【《三藏法數》明·一如等 撰】

3、【二十五三昧破二十五有】

〔出法華玄義〕

梵語三昧，華言正定。二十五三昧破前二十五有者，約理對治，隨義以立名也。

蓋欲、色、無色三界，雖苦樂不同，然實有生死執著，故以此無垢等三昧之法，一一破之，令諸眾生，出於諸有也。

[一、无垢三昧，破地獄有]，謂菩薩由淨諸業惑，證于无垢三昧。愍彼眾生，受于地獄之苦，故以此三昧，令其修行，出離重垢所報之處也。(重垢即惡業，報處即地獄也。)

[二、不退三昧，破畜生有]，謂菩薩修于持戒禪定，破諸惡業，自獲不退，證于不退三昧。愍彼眾生，受畜生苦，故以此三昧，令其遠舍諸惡，永不退失善道也。

[三、心樂三昧，破餓鬼有]，謂菩薩修戒定慧，破諸惡業，證于心樂三昧。愍彼眾生，受餓鬼苦，故以此三昧，令其遠離諸惡而生喜樂也。

[四、歡喜三昧，破阿修羅有]，梵語阿修羅，華言无端正。謂菩薩修戒定慧，破于惡業等怖，證于歡喜三昧。愍彼眾生，受阿修羅苦，故以此三昧，令其離諸猜疑怖畏也。

[五、日光三昧，破弗婆提有]，梵語弗婆提，華言勝，即東洲也。謂菩薩修戒定慧，獲一切智光，破諸惡業无明等闇，證于日光三昧。愍彼東洲眾生，受諸生死，故以此三昧，令其破諸惡業等闇，而得出離也。

[六、月光三昧，破瞿耶尼有]，梵語瞿耶尼，華言牛貨，即西洲也。謂菩薩修戒定慧，獲一切智光，破諸惡業无明等闇，證于月光三昧。愍彼西洲眾生，受諸生死，故以此三昧，令其破諸惡業等闇也。

[七、熱焰三昧，破郁單越有]，梵語郁單越，華言勝處，即北洲也。謂菩薩修戒定慧，破諸我執，證于熱焰三昧。愍彼北洲眾生，計着于我，永執難化，故以此三昧，令其遠離妄我，計執不生，而得出離也。

[八、如幻三昧，破閻浮提有]，梵語閻浮提，華言勝金洲，即南洲也。謂菩薩修戒定慧，破諸虛幻惑業，證于如幻三昧。愍此南洲眾生，果報雜雜，壽命不定，猶如幻化。故以此三昧，令其破于諸幻而得出離也。

[九、不動三昧，破四天王有]，四天王者，東方持國天王、南方增長天王、西方廣目天王、北方多聞天王也。謂菩薩修戒定慧，破諸煩惱散亂，證于不動三昧。以此天游行世間，則有果報惑業等動故，以此三昧，令其悉破諸動惑業，亦得證此也。

[十、難伏三昧，破三十三天有]，三十三天，即忉利天也。謂菩薩修戒定慧，破一切惑業，證于難伏三昧。以此天是地居之頂，果報惑業，難以折伏，故以此三昧，令其破諸難伏，亦得證此也。(梵語忉利，華言三十三。)

[十一、悅意三昧，破焰摩天有]，焰摩，梵語具云須焰摩，華言善時分。謂菩薩修戒定慧，破諸煩惱，證于悅意三昧。以此天處空為悅，而未有上界不動等悅，故以此三昧，令其舍離空處之悅，而證不動等悅也。

[十二、青色三昧，破兜率陀天有]，梵語兜率陀，華言知足。謂菩薩修戒定慧，破諸煩惱，證于青色三昧。以此天果報，宮殿服玩一切皆青，故以此三昧，令其舍離一切煩惱，亦得證此也。

[十三、黄色三昧，破化乐天有]，谓菩萨修戒定慧，破诸烦恼，证于黄色三昧。以此天果报，宫殿服玩一切皆黄，故以此三昧，令其舍离一切烦恼，亦得证此也。

[十四、赤色三昧，破他化自在天有]，谓菩萨修戒定慧，破诸烦恼，证于赤色三昧。以此天果报，宫殿服玩一切皆赤，故以此三昧，令其舍离一切烦恼，亦得证此也。

[十五、白色三昧，破初禅有]，初禅即色界天也。谓菩萨修戒定慧，证于白色三昧。以此天果报，一切皆白，故以此三昧，令其舍离一切烦恼，亦得证此也。

[十六、种种三昧，破梵王有]，梵王亦色界初禅天也。谓菩萨修戒定慧，证于种种三昧。以此天主，领大千世界，种类既多，果报不等，故以此三昧，令其舍离种种果报，亦得证此也。

[十七、双三昧，破二禅有]，二禅亦色界天也。谓菩萨修戒定慧，证双三昧。以此天独有内净支、喜支二种定相，即果报双，而未见双空、双假、双中之理，故以此三昧，令其舍离净喜，而证双空等也。（双空者，谓见、思二惑俱空也。双假者，谓见假、思假，即见、思惑，以此惑体虚假不实故也。双中者，谓破见、思惑，同入中道也。）

[十八、雷音三昧，破三禅有]，三禅亦色界天也。谓菩萨修戒定慧，证于雷音三昧。以此天禅乐最深，如冰鱼蛰虫，着于果报之乐。故以此三昧而惊骇之，令其舍离诸乐，亦证于此也。

[十九、注雨三昧，破四禅有]，四禅亦色界天也。谓菩萨修戒定慧，证于注雨三昧。以此天如大地具诸种子，若不得雨，善芽不生，故以此三昧之雨，令其发生三谛之种，亦得证此也。（三谛者，真谛、俗谛、中谛也。）

[二十、如虚空三昧，破无想天有]，无想亦色界天也。谓菩萨修戒定慧，证于如虚空三昧。以此天一期，心想不行，妄计果报非空，而为涅槃。故以此三昧，破彼非空，令其起修空净之行，亦得证此也。（梵语涅槃，华言灭度。一期者，从生至死也。）

[二十一、照镜三昧，破阿那含天有]，梵语阿那含，华言不还。即第三果，生于色界之天也。谓菩萨修戒定慧，证于照镜三昧。以此天虽得无漏净色，但是果报之净，未获究尽色空，故以此三昧，令其破彼报净之色，究竟真空之理，亦得证此也。

[二十二、无碍三昧，破空处有]，空处即无色界天也。谓菩萨修戒定慧，证于无碍三昧。以此天得出色笼，果报无碍，未是空假中无碍，故以此三昧，令其舍离果报，亦得证此也。（色笼者，谓色界色质笼罩也。空假中即三观也。离性离相之谓空，无法不备之谓假，非空非假之谓中也。）

[二十三、常三昧，破识处有]，识处，亦无色界天也。谓菩萨修戒定慧，证常三昧。以此天以识相续不断为常，此乃定报，即非无为等常，故以此三昧，令其舍离定报之常，亦得证此也。

[二十四、乐三昧，破不用处有]，不用处，又名无所有处，亦无色界天也。谓菩萨修戒定慧，证乐三昧。以此天厌识处无边，入无所有处，以此处如痴，痴故是苦，故以此三昧，令其舍离于痴，亦得证此也。

[二十五、我三昧，破非想非非想处有]，非想非非想处，亦无色界天也。谓菩萨修戒定慧，证我三昧。以此天居无色界顶，谓是涅槃果报，犹有细烦恼等惑，而不自在，故以此三昧，令其舍离烦恼，亦得证此也。

FROM:【《三藏法数》明·一如等 撰】

4、【二十五有】

二十五有者，總言六道生死，別言二十五有也。因果不忘，故名有。

略雲三有：謂欲、色、無色也。或雲九有，三界分九地故。

若二十五有者，乃四惡趣為四有；四洲六慾天共成十有；

初禪兩天為一有；大梵雖在初禪，自為一有，以我慢最重故；

二禪三天為一有；三禪三天為一有；四禪前三天為一有；

無想雖在四禪，自為一有，以唯是外道所感果故；

五不還天，雖亦在四禪中，自為一有，以唯是那含聖人所寄居也。

四空即為四有，鈍根樂定那含，寄四空處，無別處所，即屬四空處攝，故此色無色天，只十一有。

四有、十有、十一有，共成二十五有也。

FROM:【《佛學次第統編》楊卓 編】

5、【二十五有】

生死輪迴之迷界計分為二十五種；由因必得果，因果不亡，故稱為有。即二十五種三界有情異熟之果體，為：

(一)地獄有，(二)畜生有，(三)餓鬼有，(四)阿修羅有。地獄至阿修羅乃六趣中之四趣，各一有。

(五)弗婆提有，(六)瞿耶尼有，(七)鬱單越有，(八)閻浮提有。由(五)至(八)乃開人之四洲為四有。

(九)四天處有，(十)三十三天處有，(十一)炎摩天有，(十二)兜率天有，(十三)化樂天有，(十四)他化自在天有，(十五)初禪有，(十六)大梵天有，(十七)二禪有，(十八)三禪有，(十九)四禪有，(廿)無想有，(廿一)淨居阿那含有，(廿二)空處有，(廿三)識處有，(廿四)不用處有，(廿五)非想非非想處有。

天趣中，六慾天、四禪及四無色各一有；

別開初禪之大梵，四禪之無想、淨居，各為一有。

總計欲界十四種，色界七種，無色界四種。破此二十五有者，有二十五三昧。

〔北本大般涅槃經卷十四、入楞伽經卷七之五法門品〕（參見：二十五三昧）174）p175

FROM:【《佛光大辭典》（第三版）】

6、【二十五有】

指眾生輪迴生死的二十五種存在境界。亦即將三界有情的異熟果體分類為二十五種：

(1)地獄有，(2)畜生有，(3)餓鬼有，(4)阿修羅有，(5)弗婆提有，(6)瞿耶尼有，(7)鬱單越有，(8)閻浮提有，(9)四天處有，(10)三十三天處有，(11)炎摩天有，(12)兜率天有，(13)化樂天有，(14)他化自在天有，(15)初禪有，(16)大梵天有，(17)二禪有，(18)三禪有，(19)四禪有，(20)無想有，(21)淨居阿那含有，(22)空處有，(23)識處有，(24)不用處有，(25)非想非非想處有。

《大般涅槃經》卷十四雲（大正 12·448b）：‘菩薩摩訶薩住無畏地，得二十五三昧，壞二十五有。’

此是以六趣中的地獄乃至阿修羅四趣各為一有，將人趣之四洲開列為四有，天趣中的六慾天、四禪及四無色各為一有。

另外，初禪開大梵為一有，四禪開無想、淨居二天各為一有，亦即將欲界分類成十種，色界分類為七種，無色界分類成四種。

〔參考資料〕 南本《涅槃經》卷十三；《入楞伽經》卷七〈五法門品〉；《涅槃經義記》卷五（下）；《大乘義章》卷八（末）；《摩訶止觀》卷九（下）；《法華經玄義》卷四（上）；《法苑珠林》卷七十。

FROM:【《中華佛教百科全書》【藍吉富 主編】】

五、九次第定 煉禪 1-7

1、【九次第定】

（名數）四禪，四無色，及滅受想定（亦云滅盡定），九種之禪定，不雜他心，次第自一定入於一定之法。

一、初禪次第定。二、二禪次第定。三、三禪次第定。四、四禪次第定（已上名色界四禪天之根本定）。

五、空處次第定。六、識處次第定。七、無所有處次第定。八、非想非非想處次第定（已上名無色界四處之根本定）。

九、滅受想次第定，止息一切心識之定，以是為禪定之至極。

智度論三十一曰：“九次第定者：從初禪心起，次第入第二禪，不令餘心得入，如是乃至滅受想定。

問曰：餘者亦有次第，何以但稱九次第？

答曰：餘功德皆有異心間生，故非次第。此中深心智慧利行者，自試其心，從一禪心起，次入二禪，不令異念得入。”

同八十一曰：“入初禪，乃至過非想非無想處，入滅受想定，是名次第定。”

又見大乘義章十三，三藏法數三十四等。

FROM:【《佛學大辭典》 【丁福保 編】】

2、【九次第定】

〔出法界次第〕

九者，自初禪至滅受想定，凡九種也。

次第者，謂人若入禪時，智慧深利，能從一禪又入一禪，如是次第而入，心心相續，不生異念，無間無雜；定者，攝心不亂也。

〔初禪次第定〕，謂人修禪定，離欲界惡不善法，有覺有觀，離生喜樂，定觀均齊，其心次第而入，無有雜念間隔也。

（有覺有觀者，初心在緣曰覺，細心分別禪味曰觀，即是初禪之定相。

離生喜樂者，慶悅之心名為喜，恬淡之心名為樂；初禪既離欲界惡不善法，故生此喜樂也。定觀均齊者，觀即是慧，所謂定慧平等也。）

〔二禪次第定〕，謂人修禪定，從初禪入二禪時，一心無覺無觀，定生喜樂，其心次第而入，無有雜念間隔也。

（無覺無觀者，既入二禪，即離初禪覺觀動散也。定生喜樂者，既無覺觀，攝心在定，則生喜樂，此即二禪之定相也。）

〔三禪次第定〕，謂人修禪定，從二禪入三禪時，離喜行舍，而受身樂，唯聖人能說，而復舍念行樂，其心次第而入，無有雜念間隔也。

（離喜行舍者，謂厭離二禪大喜動散，攝心不受也。受身樂者，既離二禪之喜，而身受三禪之樂也。

聖人能說者，此樂極勝，超過一切之樂，非凡夫所知也。舍念行樂者，謂能捨二禪之喜念，而行三禪之樂也。）

〔四禪次第定〕，謂人修禪定，從三禪入四禪時，斷喜樂故，不喜不樂，其心次第而入，無有雜念間隔也。

（斷喜樂者，謂斷二禪之喜，及三禪之樂也。不喜不樂者，謂心無善惡，寂然平等，即是四禪之定相也。）

〔五、虛空處次第定〕，謂人修禪定，從色界入無色界。則滅一切色相，不念種種異相，入無邊虛空處，其心次第而入，無有雜念間隔也。

（滅一切色相者，謂滅根境可見、可對一切色相也。既得四禪定已，猶厭色界色質為礙，不得自在。

於是心求出離，滅一切色相，而修虛空處定，心與虛空之法相應，則不念種種異相也。）

〔六、識處次第定〕，謂人修禪定，既得虛空處定已，心緣虛空，虛空無邊，緣多則散，能破於定；即舍虛空，轉心緣識。

心與識法相應，則過一切無邊虛空處，入一切無邊識處。其心次第而入，無有雜念間隔也。

（過一切無邊虛空處者，既入識處，則超過虛空處也。）

〔七、無所有處次第定〕，無所有處者，即不緣一切內外境界也。

謂人修禪定，既得識處定已，三世心識，無量無邊，緣多則散，能破於定。

即舍所緣之識，轉心緣無所有處，其心次第而入，無有雜念間隔也。

（內外境者，內即識處，外即虛空處也。三世者，過去、現在、未來也。）

〔八、非想非非想次第定〕，非想者，非識處之有想也，非非想者，非無所有處之無想也。

謂人修禪定，既得無所有處定已，深知無想處如痴，有想處如癰如瘡，即舍無所有處，緣念非有想非無想之法。

其心次第而入，無有雜念間隔也。

（如痴者，譬無心想也；如癰如瘡者，有痛即覺，譬有心想也。）

[九、滅受想次第定]，滅受想者，即受想心滅，而不復起也。
謂人修禪定，從非有想非無想入滅受想定時，其心明利，次第而入，無有雜念間隔，是為滅受想次第定。
若得此定，不久即證阿羅漢果也。
(梵語阿羅漢，華言無學，又云無生。)
FROM: 【《三藏法數》明·一如等 撰】

3、【九次第定】

梵語 nava[^]nupu[^]rva-sama[^]pattayah!。意為次第無間所修之九種定。又稱無間禪或煉禪。

指色界之四禪、無色界之四處及滅受想定等九種禪定。

以不雜他心，依次自一定入於他定，故稱次第定。

分別為初禪次第定、二禪次第定、三禪次第定、四禪次第定、空處次第定、識處次第定、無所有處次第定、非想非非想處次第定及滅受想次第定等。

深心智慧利之行者，自試其心，從初禪心起入二禪，不令異念得入，乃至入滅受想定，止息一切心識，是達禪定之至極。

如是異念無間雜，亦稱無間禪。

又以此禪煉諸味禪，使之清淨，譬如鍊金，故稱煉禪。

[大智度論卷二十一、卷八十一、大乘義章卷十三、大明三藏法數卷三十四] p134

FROM: 【《佛光大辭典》(第三版)】

4、【九次第定(梵 nava[^]nupu[^]rva-sama[^]pattayah!)】

指次第無間所修的九種禪定。又稱無間禪或煉禪。

即色界的四禪定(初禪次第定、二禪次第定、三禪次第定、四禪次第定)、無色界的四處(虛空處次第定、識處次第定、無所有處次第定、非想非非想處次第定)以及滅受想次第定。

依《釋禪波羅蜜次第法門》卷十載，離諸欲，離諸惡不善法，有覺有觀離生喜樂入初禪，如是次第入二禪乃至滅受想定，即名九次第定。

該書又載(大正 46·546b)：

‘今此九法皆轉名次第定者，上來諸法門既觀行未熟，入禪時心有間故，不名次第定也。

行者定觀之法先已成就，今於此中修煉既熟，能從一禪心起，次入一禪心心無間，不令異念得入，若善若垢。

如是乃至滅受想定，是名九次第定，亦名煉禪，所以者何？

諸佛弟子心樂無漏先得諸味禪，今欲除其滓穢以無漏禪煉之，皆令清淨如鍊金之法。’

依《法界次第初門》卷中所載，此九次第定之內容略如下列：

(1)初禪次第定：離諸欲惡不善法，有覺有觀，離生喜樂，入初禪定時，是中初禪定觀均齊；自識其心，其以次第而入無有剎那雜念；間入初禪定，是為初禪次第定。

(2)二禪次第定：若從初禪，入二禪時，是中二禪定觀均齊；自識其心，其心次第而入，無有剎那雜念間入二禪定，是為二禪次第定。

(3)三禪次第定：略如初禪二禪中所述。

(4)四禪次第定：略如初禪二禪中所述。

(5)虛空處次第定：略同初禪二禪中所述。

(6)識處次第定：略如初禪二禪中所述。

(7)無所有處次第定：略同初禪二禪中所述。

(8)非有想非無想處次第定：略同初禪二禪中所述。

(9)滅受想次第定：若從非有想非無想，入滅受想定時，於是定前，自識其心，要期心利，心心次第而入，無有剎那雜念間入滅受想定；是為滅受想次第定。

【參考資料】 《法華玄義》卷四之（上）；《大智度論》卷二十一、卷八十一；《大乘義章》卷十三；《大明三藏法數》卷三十四。

FROM:【《中華佛教百科全書》【藍吉富 主編】】

5、【九次第定】

一初禪 二二禪 三三禪 四四禪 五空處 六識處 七無所有處 八非有想非無想處 九滅受想次第定

次六通而辯九次第定者。上所明禪。雖體用具足。而並是觀禪。未明練熟調柔之相。今欲修練觀禪體用。令純熟入體。及起時心無間念。故次明也。通言次第定者。若入禪時。深心智慧深利。能從一禪入一禪。心心相續。無異念間。雜故名次第定也

初禪次第定 離諸欲惡不善法。有覺有觀。離生喜樂。入初禪定時。是中初禪定觀均齊。自識其心。其心次第而入無有剎那雜念。間入初禪定。是為初禪次第定

二禪次第定 若從初禪。入二禪時。是中二禪定觀均齊。自識其心。其心次第而入。無有剎那雜念間入二禪定。是為二禪次第定

三禪次第定 意類如初禪二禪中明 四禪次第定 意亦類如初禪二禪中明

五虛空處次第定 意亦類同初禪二禪中明 六識處次第定 意亦類同初禪二禪中明

七無所有處次第定 意亦類同初禪二禪中明 八非有想非無想處次第定 意亦類同初禪二禪中明

九滅受想次第定 若從非有想非無想。入滅受想定時。於是定前。自識其心要期心利。心心次第而入。無有剎那雜念間入滅受想定。是為滅受想次第定也

FROM:【《法界次第初門》【隋·智顗 撰】】

6、【煉禪】

‘九次第定’：三藏法數雲：‘九者，自初禪至滅受想定凡九種也。次第者，謂人若入禪時，智慧深利，能從一禪，又入一禪。如是次第而入，心心相續，不生異念，無間無雜。定者，攝心不亂也。’

一、初禪次第定 謂人修禪定，離欲界惡不善法，有覺有觀，離生喜樂，定觀均齊。其心次第而入，無有雜念間隔也。

二、二禪次第定 謂人修禪定，從初禪入二禪時，一心無覺無觀，定生喜樂。其心次第而入，無有雜念間隔也。

三、三禪次第定 謂人修禪定，從二禪入三禪時，離喜行舍而受身樂，唯聖人能說，而復舍念行樂。其心次第而入，無有雜念間隔也。

四、四禪次第定 謂人修禪定，從三禪入四禪時，斷喜樂故，不喜不樂，其心次第而入，無有雜念間隔也。

五、虛空處次第定 謂人修禪定，從色界入無色界，則滅一切色相，不念種種異相，入無邊虛空處。其心次第而入，無有雜念間隔也。

六、識處次第定 謂人修禪定，既得虛空處定已，心緣虛空，虛空無邊，緣多則散，能破即定，于舍虛空，轉心緣識，心與識法相應，則過一切無邊虛空處，入一切無邊識處。其心次第而入，無有雜念間隔也。

七、無所有處次第定 無所有處者，即不緣一切內外境界也。謂人修禪定，既得識處定已，三世心識，無量無邊，緣多則散，能破于定，即舍所緣之識，轉心緣無所有處。其心次第而入，無有雜念間隔也。

八、非想非非想次第定 非想者，非識處之有想也。非非想者，非無所有處之無想也。謂人修禪定，既得無所有處定已，深知無想處如痴，有想處如癩如瘡，即舍無所有處，緣念非有想非無想之法。其心次第而入，無有雜念間隔也。

九、灭受想次第定 灭受想者，即受想心灭，而不复起也。谓人修禅定，从非有想非无想，入灭受想定时，其心明利。次第而入，无有杂念间隔，是为灭受想次第定。若定此定，不久即证阿罗汉果也。

FROM: 【《佛学次第统编》杨卓 编】

7、【煉禪】

又作練禪、九次第定。為觀、煉、薰、修等四種禪之第二。即指四禪定、四無色定、滅盡定等九種禪定。修觀禪可得色、無色八定。入煉禪時，此八定仍殘存垢滓，故須由淺入深，次第澄清垢滓，以除其穢；此種修煉有漏定與無漏定以除其間穢之禪，即是煉禪。

〔釋禪波羅蜜次第法門卷十〕（參見：九次第定）134） p6524

FROM: 【《佛光大辭典》（第三版）】

小世界諸天圖解

無色界四天 壽二萬大劫至八萬大劫 有更大的毀滅輪迴過程，故曰：三界有生死輪迴。

四禪 九天	壽一百二十五大劫至一萬六千大劫
三禪 三天	遍淨天壽64大劫
二禪 三天	光音天壽8大劫
初禪 三天	大梵天壽60小劫
色界十八天	

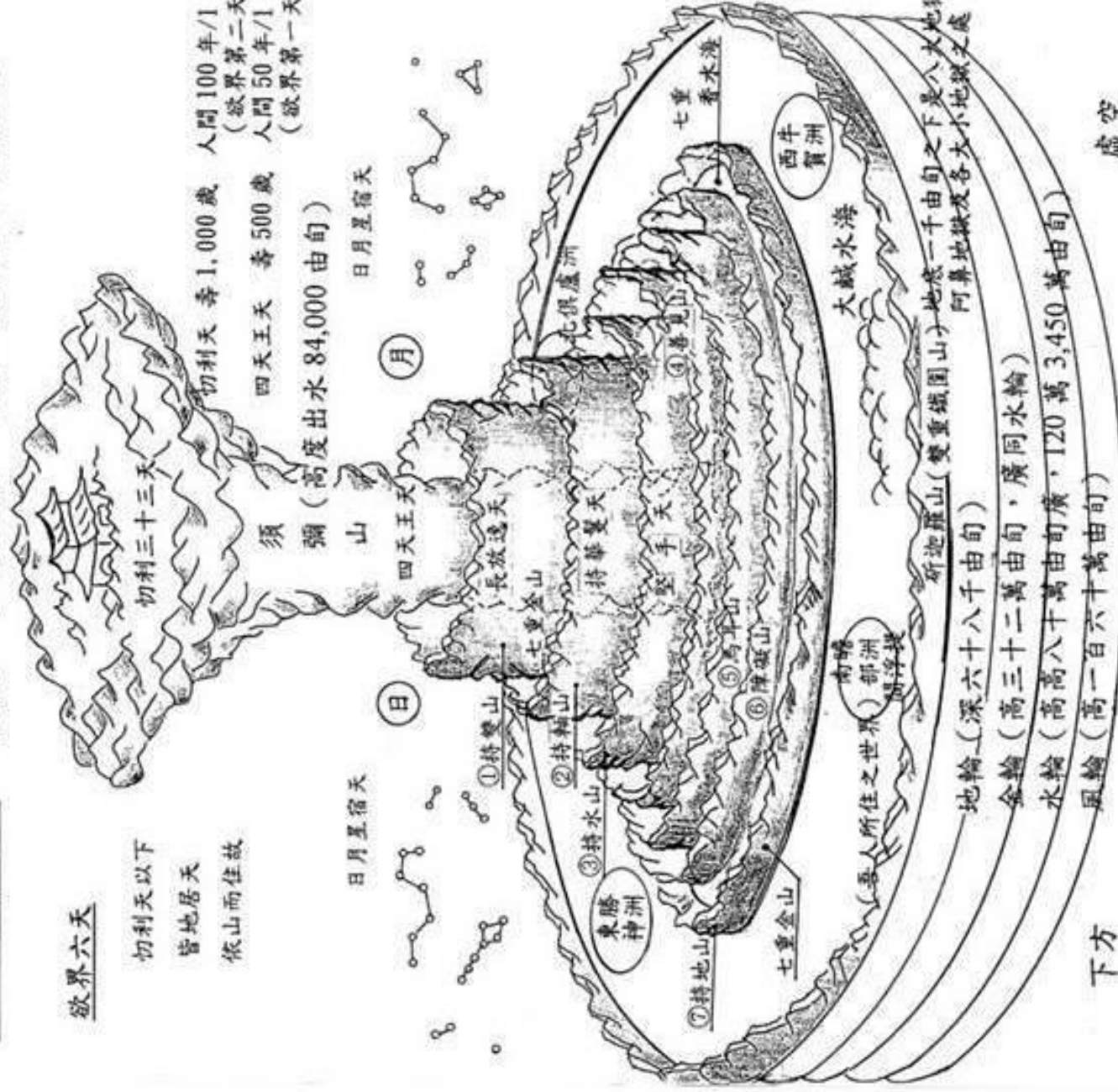
無量淨天壽32大劫	少淨天壽16大劫
無量光天壽4大劫	少光天壽2大劫
梵輔天壽40小劫	梵眾天壽20小劫

他化自在天	壽16,000歲	人間1,600年/1日 (欲界第六天)	
夜摩天以上	化樂天	壽8,000歲	人間800年/1日 (欲界第五天)
空居天依雲而住	兜率天	壽4,000歲	人間400年/1日 兜率內院詳右
	夜摩天	壽2,000歲	人間200年/1日 (欲界第三天)

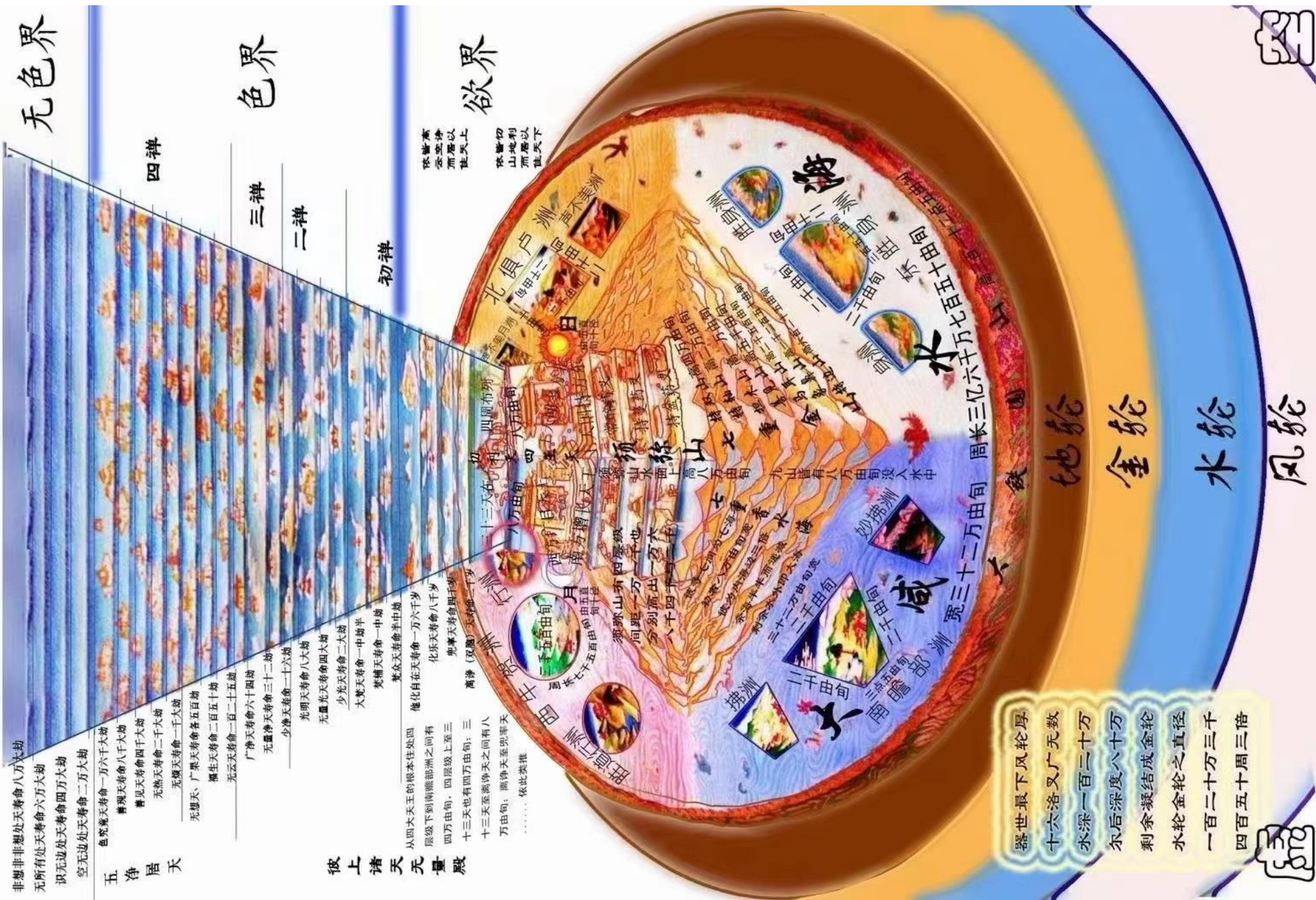
欲界六天

初利天以下
皆地居天
依山而住故

初利天 壽1,000歲 人間100年/1日 (欲界第二天)
四天王天 壽500歲 人間50年/1日 (欲界第一天)
須彌 (高度出水84,000由旬)



以須彌山為中心是為一小世界，此為佛智親見所說，非今人測量而知。



佛說十法界圖解

心字說
三點如星象
橫鉤似月斜
撇毛徒此得
作聖亦由他

若人欲了知
三世一切佛
應觀法界性
一切唯心造
華嚴偈



靈心向天上
惡心向地下
靈心人恭敬
惡心人怨恨
勸善語

勸善語
善心神人喜
惡心鬼畜恨
善心得善福
惡心受惡禍

十善(惡)業

- 一，不殺生，愛護動物，而放生，仁德也。
- 二，不偷盜，非義財務，不貪取，是義德。
- 三，不邪淫，遵紀抗行，不淫亂，守禮德。
- 四，不妄言，說誠實話，守信人，是信德。
- 五，不綺語，勿談穢話，說善言，正君子。
- 六，不兩舌，不弄是非，勸和是，善種子。
- 七，不惡口，不說壞話，柔順語，守口德。
- 八，不貪，慈悲施捨，種福田，富之本。
- 九，不瞋，不忿恨人，不無明，怨挺人。
- 十，不愚癡，正信因果，不邪教，信為真。